

## Numerisk skala - rygg smerter

HVORDAN VIL DU GRADERE **RYGGSMERTENE**  
DU HAR HATT I LØPET AV DEN SISTE UKEN?

Sett kryss i den ruten som passer best for deg.  
0 = ingen smerter og 10 = verst tenkelige smerter.

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Ingen  
smerter

Verst tenkelige  
smerter