

Numerisk skala – tretthet/utmattelse (fatigue)

**HVORDAN VIL DU BESKRIVE DEN GENERELLE GRADEN AV
TRETTHET / UTMATTELSE DU HAR OPPLEVD I DEN SISTE UKEN?**

Sett ring rundt et tall.

0 = ingen tretthet/utmattelse og 10 = verst tenkelig tretthet/utmattelse

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ingen
tretthet/utmattelse

Verst tenkelig
tretthet/utmattelse

