

Postoperativ behandling etter trapeziektomi

Merete Hermann-Eriksen, ergoterapeut, MSc
Fagdager for revma-ergoterapeuter
29. oktober 2020

Prosjektgruppen

- * Prosjektleder Tove Nilsen, ergoterapeut
- * Prosjektmedarbeider Merete H-Eriksen (prosjektleder fra 2016)
- * Prosjektmedarbeider Åshild Hove
- * Brukerrepresentant: Øyvor Andreassen
- * Veileder: Ingvild Kjekken
- * Fagansvarlig ortoped: Lars Eilertsen

Finansiert av Sanitetskvinnene, og forskningsfondet ved Diakonhjemmet sykehus

Bakgrunn

- * Mange både kvinner og menn har CMC1 artrose som påvirker håndfunksjon
- * Få studier som undersøker postop. regimer
- * Stor variasjon vedr immobiliseringstid og når en kan starte mobilisering postoperativt.

Mål

- * Økt kunnskap om adekvat postoperativ behandling etter trapeziektomi

Design

- * Non-inferiority randomisert kontrollert studie
- * De som takket ja ble før operasjon undersøkt av ergoterapeut og randomisert til
 - * intervensjonsgruppe (tidlig mobilisering og Neopren-ortose)
 - * kontrollgruppe (nåværende postoperativ behandling ved Diakonhjemmet sykehus).
- * Alle deltagerne ble fulgt de første 6 ukene og undersøkt etter 3, 6 og 12 måneder

Pasientutvalg

- * Alle pasienter med artrose i CMC1 og som etter vurdering av ortoped ble satt opp til trapeziektomi, fikk tilbud om å delta i prosjektet

Deltakere

- * **Inklusjonskriterier:**

- * Artrose i CMC1 diagnostisert ved røntgenbilde og smerter
- * Planlagt trapeziektomi
- * Beherske norsk muntlig og skriftlig



* **Eksklusjonskriterier:**

- * Det kirurgiske inngrepet omfatter kirurgi i andre av håndens ledd enn CMC1.
- * Tidligere utført kirurgi i samme tommel.
- * Annen sykdom/skade som kan påvirke håndfunksjon.

Operatører

Eilertsen

Lona

Høgevold

Henriksen

Sivertsen

Jakobsen

Thorkildsen

Brekke

Hov

Sydnes

Ording

Mehdinia

Mjørud

Overrein

Østvoll



Kontrollgruppen

- Gipslaske i to uker
- 2-6 uker: ortose i thermoplast
- 6 uker : Ortosen seponeres og bevegelsesøvelser initieres
- Kontroll 12 uker: Oppstart styrketrening

Intervensjonsgruppen



- Gipslaske i to uker
- 2 uker: prefabrikkert ortose i Neopren og bevegelsesøvelser initieres
- Kontroll 3 uker (tlf): Ekstra kontroll ettersom disse pasientene følger nytt behandlingsregime
- 6 uker: Ortosen seponeres
- 12 uker: Oppstart styrketrening

Utfallsmål

Primære utfallsmål:

- * Funksjon i daglige aktiviteter, målt ved The Canadian Occupational Performance Measure (COPM)
- * Pasientenes egen vurdering av resultatet av operasjonen.



* **Sekundære utfallsmål :**

- * Aktivitetsutførelse (MAP-hand)
- * Tømmelsmerte (NRS)
- * Leddbevegelighet (mm og goniometer)
- * Håndkraft (Grippit)
- * Kraft i pinsettgrep (Grippit)
- * Palmarabduksjon av tommel (Pollexograph)

Artikkel:

Comparison of two postoperative therapy regimes after trapeziectomy due to osteoarthritis: a randomized, controlled trial

Name of authors, major degrees and institutions of work

MERETE HERMANN-ERIKSEN¹, TOVE NILSEN² ÅSHILD HOVE¹, ØYVOR ANDREASSEN⁴, LARS EILERTSEN³, IDA KRISTIN HAUGEN¹, JOE SEXTON¹ & INGVILD KJEKEN⁴.

¹Division of Rheumatology and Research, Diakonhjemmet Hospital, Oslo, Norway, ²Sørlandet Hospital, Kristiansand; ³Division of Anesthesia and Surgery, Diakonhjemmet Hospital, Oslo, Norway, ⁴National Advisory Unit on Rehabilitation in Rheumatology, Division of Rheumatology and Research, Diakonhjemmet Hospital, Oslo, Norway.

Hva nå?

GIPS OG ORTOSE

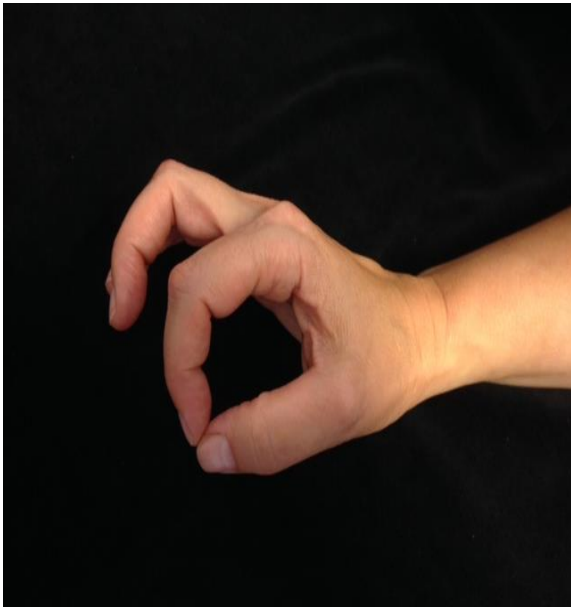
- Gips i 2-3 uker
- Ortose 3-6 uker og på natt frem til 12 uker for tøyning av thenar

Immobilisere
kun CMC1 og
MCP1

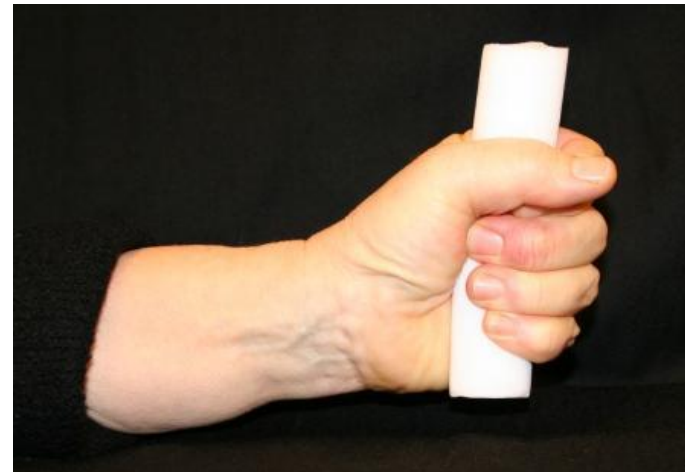


TRENING

- ROM øvelser fra 2-3 uker inntil smertegrense
- Styrketrening når bevegeligheten er god og smerten tillater det



Bevegelighet



Styrke

Ikke kandidat for CMC1 kirurgi

- * Vurder om pasienten skal henvises til vurdering av ergoterapeut dersom det ikke er forsøkt tidligere.

Meldes opp til operasjon i CMC1

- * Vurdere behov for pre-operativ ortose og øvelser for tøyning av thenar, slik at utgangspunktet før operasjon blir best mulig.

Recommendation

2018 update of the EULAR recommendations for the management of hand osteoarthritis

Margreet Kloppenburg,^{1,2} Féline PB Kroon,¹ Francisco J Blanco,³ Michael Doherty,⁴ Krysia S Dziedzic,⁵ Elsie Greibrokk,⁶ Ida K Haugen,⁶ Gabriel Herrero-Beaumont,⁷ Helgi Jonsson,⁸ Ingvild Kjekouk,⁶ Emmanuel Maheu,⁹ Roberta Ramonda,¹⁰ Marco JPF Ritt,¹¹ Wilma Smeets,^{1,2,3} Josef S Smolen,¹² Tanja A Stamm,¹³ Zoltan Szekanecz,¹⁴ Ruth Wittoek,¹⁵ Loreto Carmona¹⁶

Plan videre

- * Revisjon av artikkel som er sendt inn til Journal of Hand Surgery
- * Utarbeidet ny EK prosedyre på postoperativ behandling etter trapeziektomi for DS.