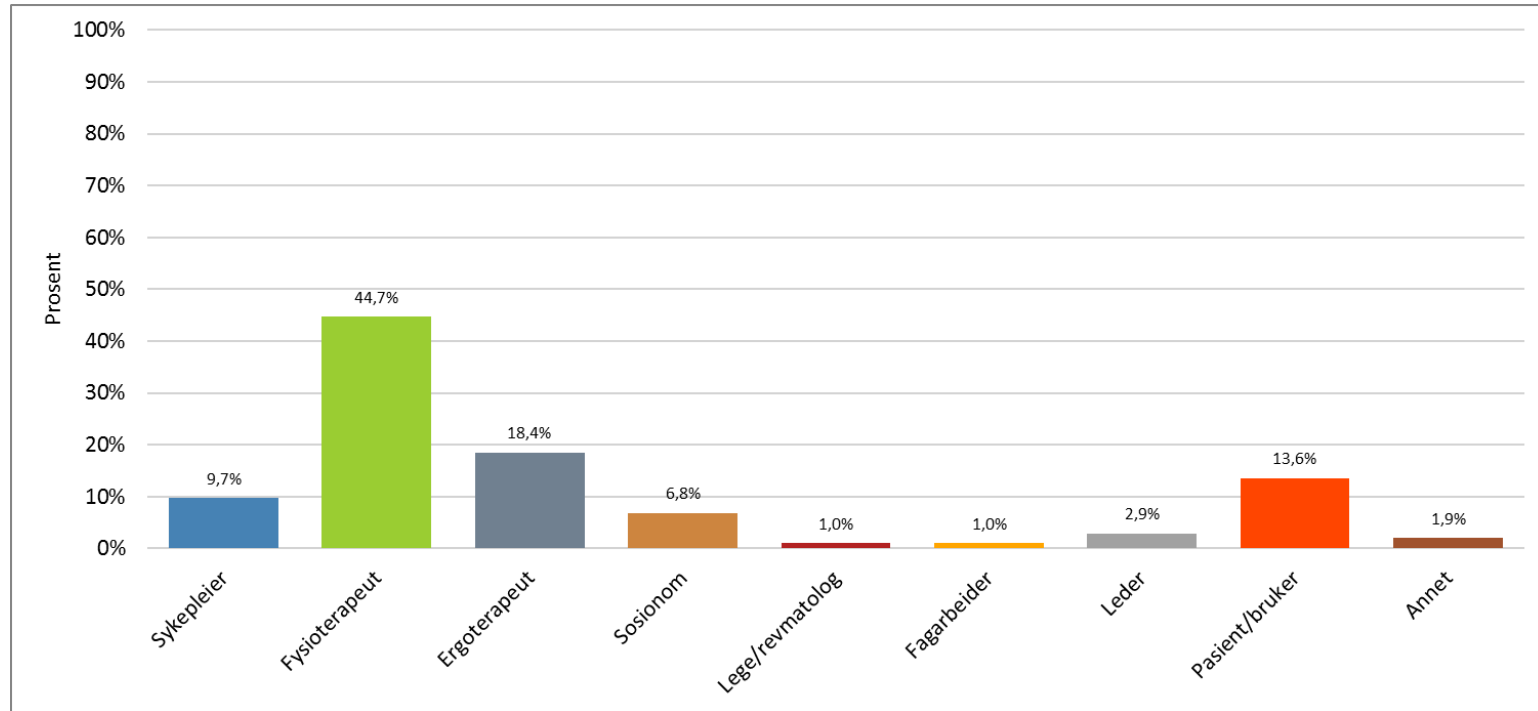


BRUKERUNDERSØKELSE NKRR

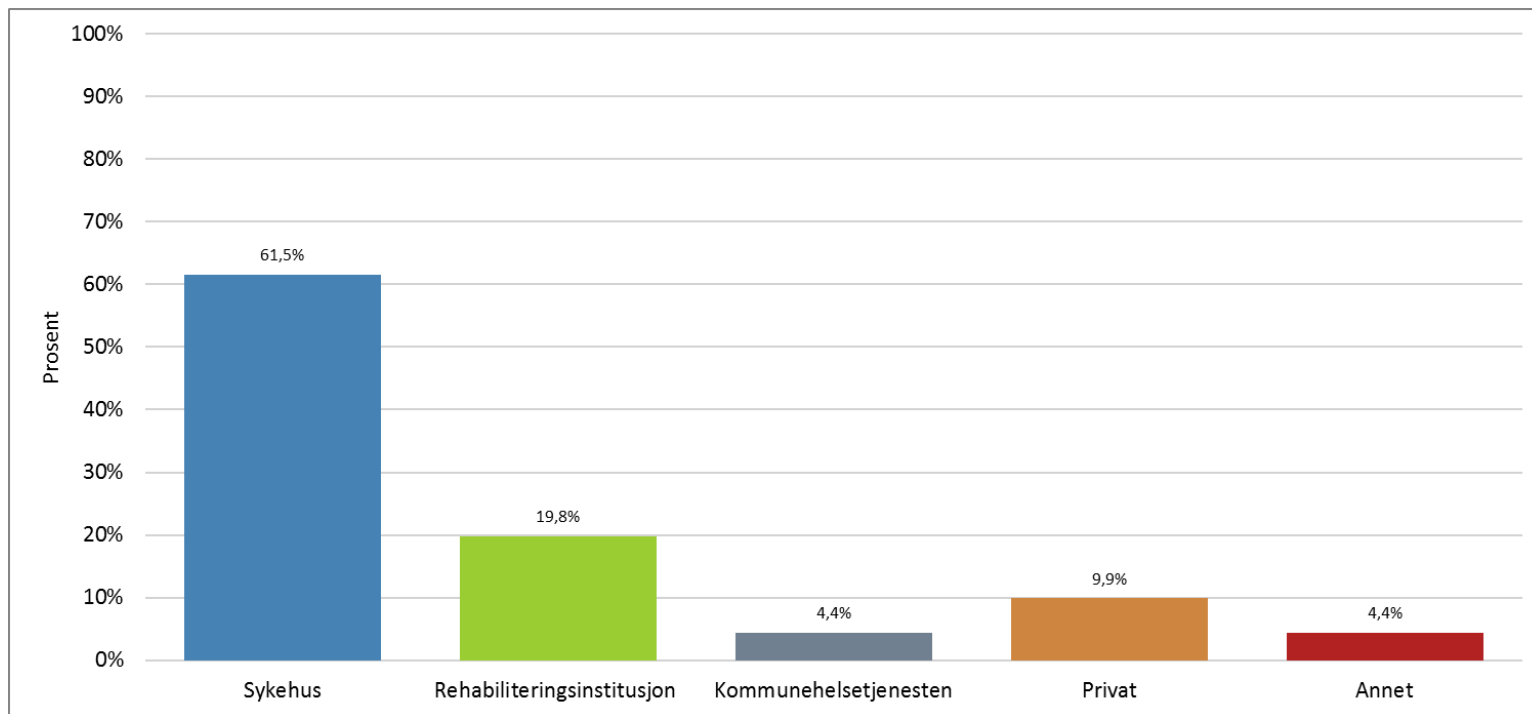
2019

1. Hva er din profesjon? (n=103)



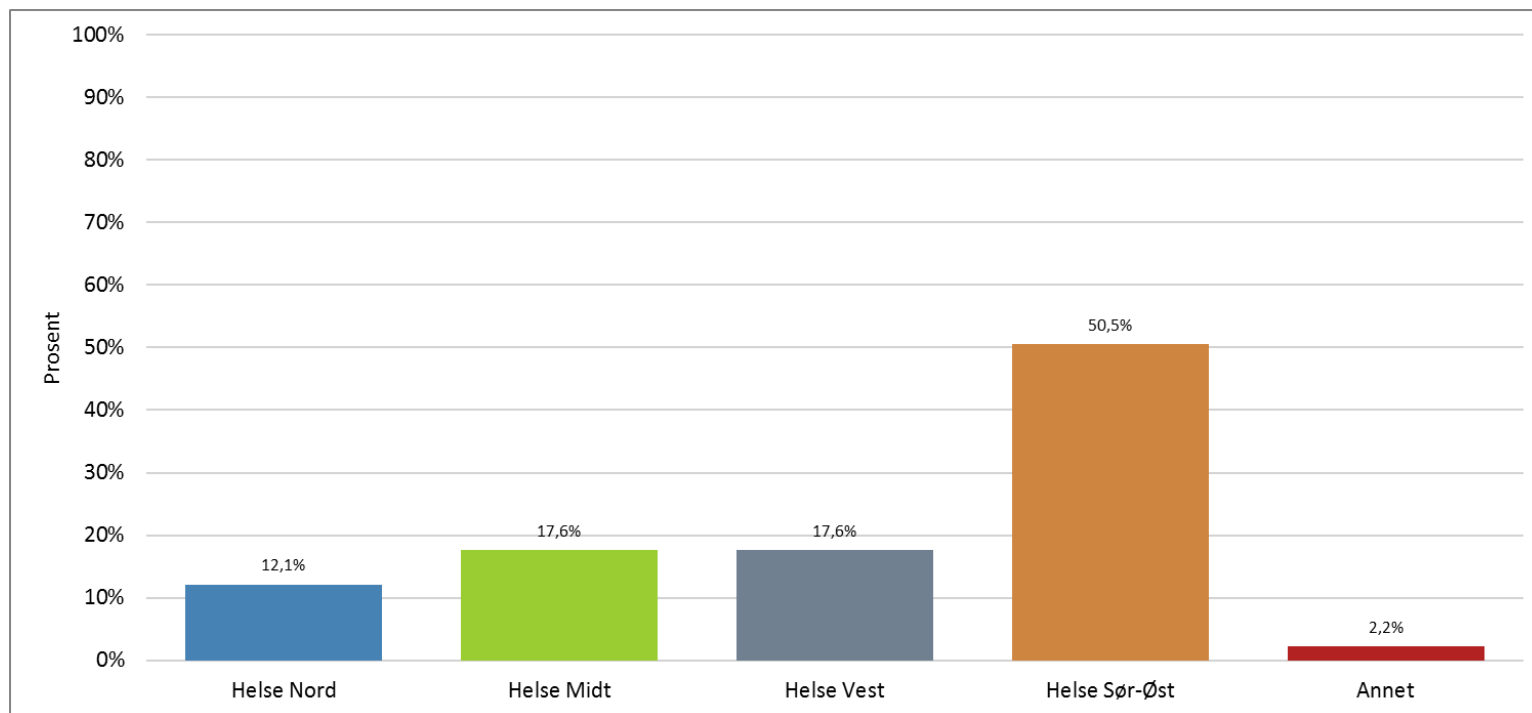
Annet: Osteopat, fysioterapeut og leder

2. Hvor arbeider du (hvis du er helsepersonell)? (n=91)



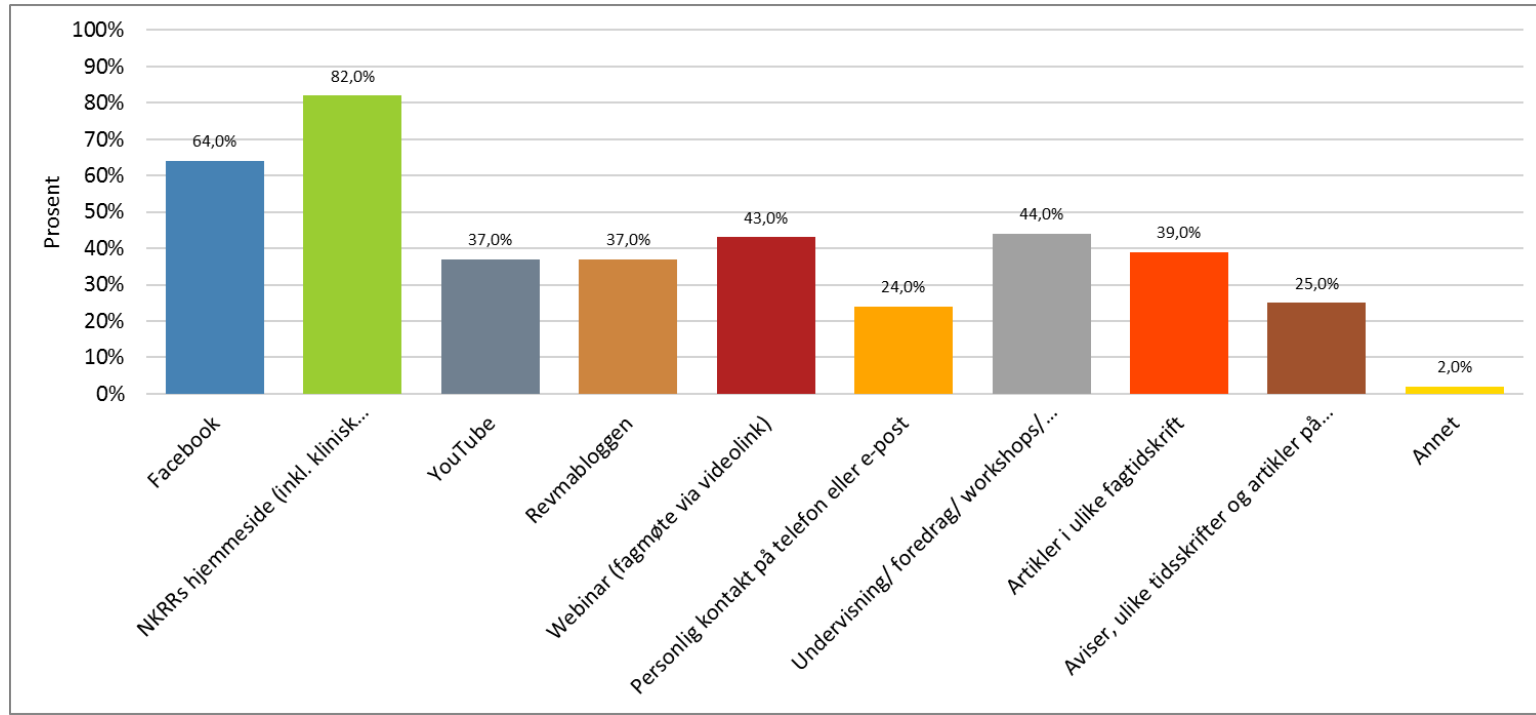
Annet: er pasient

3. I hvilken helseregion arbeider du? (n=91)



Annet: ufør

4. NKRR formidler kunnskap om rehabilitering ved revmatiske- og muskelskjelettsykdommer via ulike kanaler. Har du brukt noen av disse i 2019? (n=100)

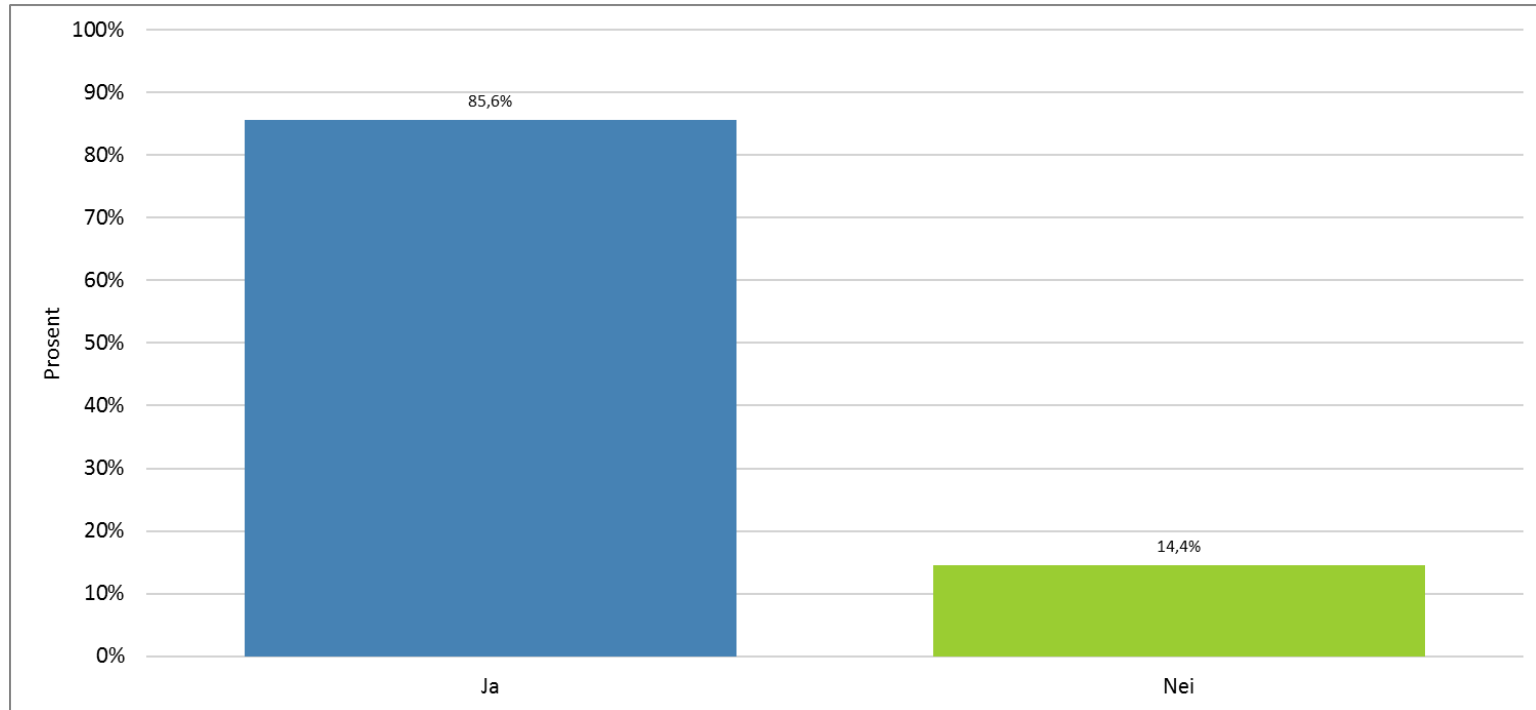


4. NKRR formidler kunnskap om rehabilitering ved revmatiske- og muskelskjelettsykdommer via ulike kanaler. Har du brukt noen av disse i 2019? (n=100)

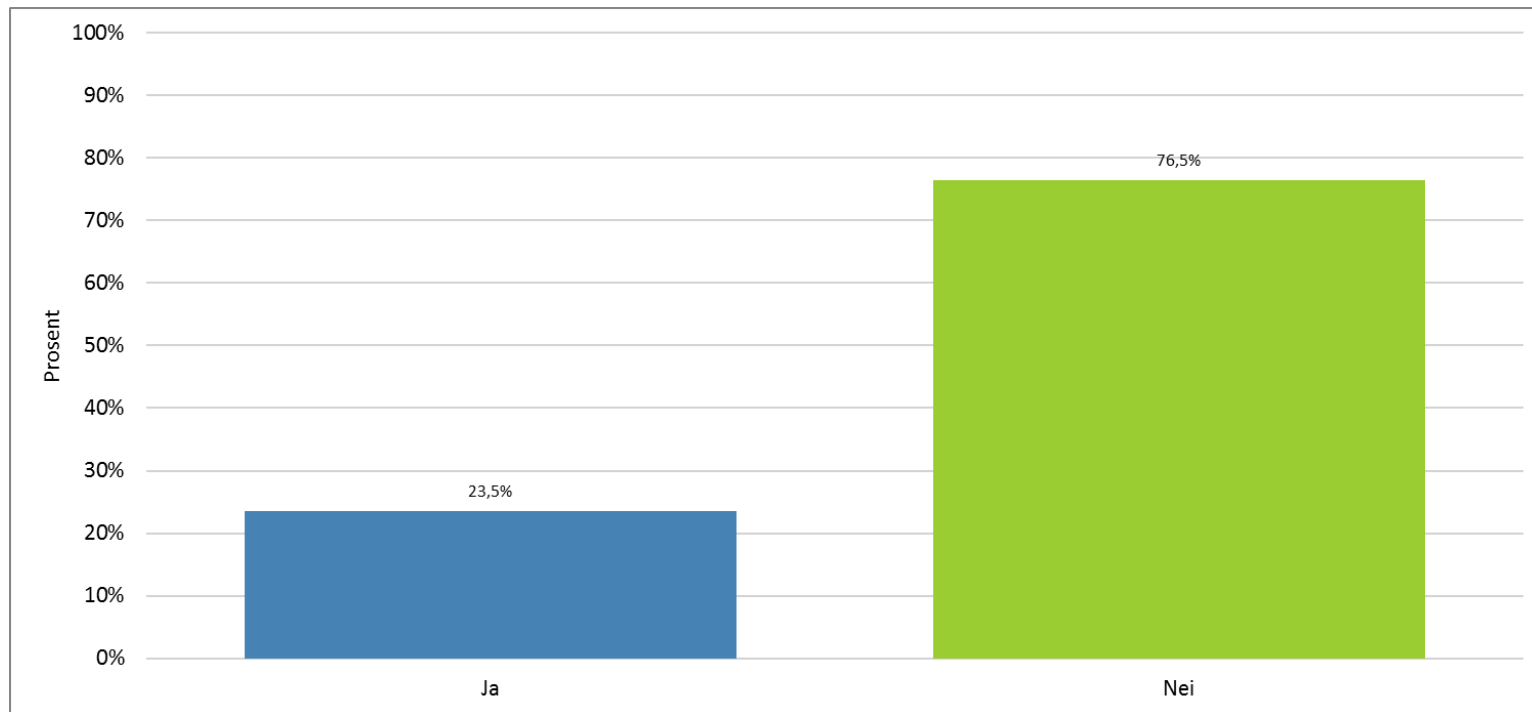
Kommentar:

- Vet ikke hva revmabloggen og webinar er
- Ingen
- Dere informerer på en god måte
- Har ikke passet seg slik å prøve Webinar, men har et stort ønske om å være med neste gang.
- Jobber på rehabiliteringsavdelingen i sykehus
- Utrolig mye bra info dere deler!

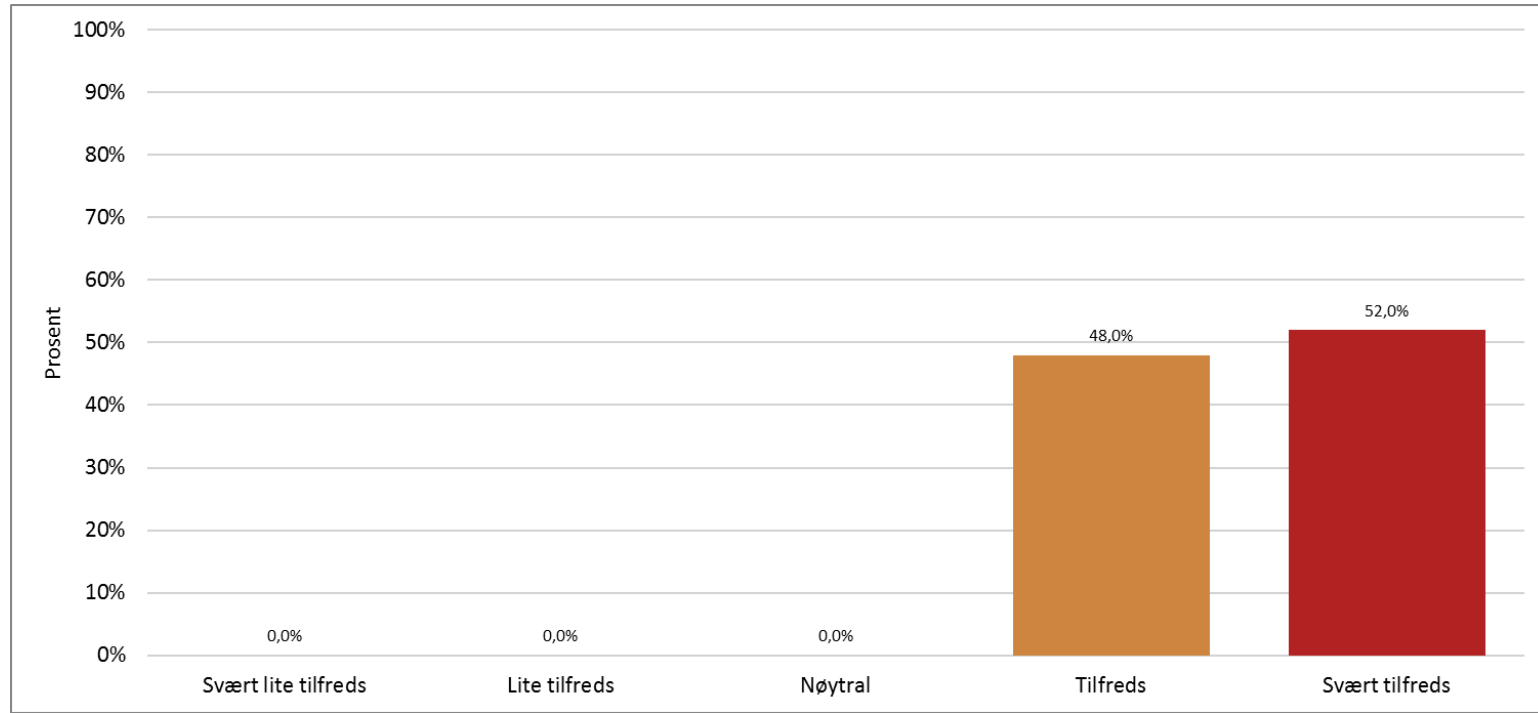
6. Kjenner du til at NKRR arrangerer videooverførte fagmøter/webinarer? (n=87)



7. Deltok du på webinaret "Fagmøte om behandlingsanbefalinger ved artrose"? (n=102)

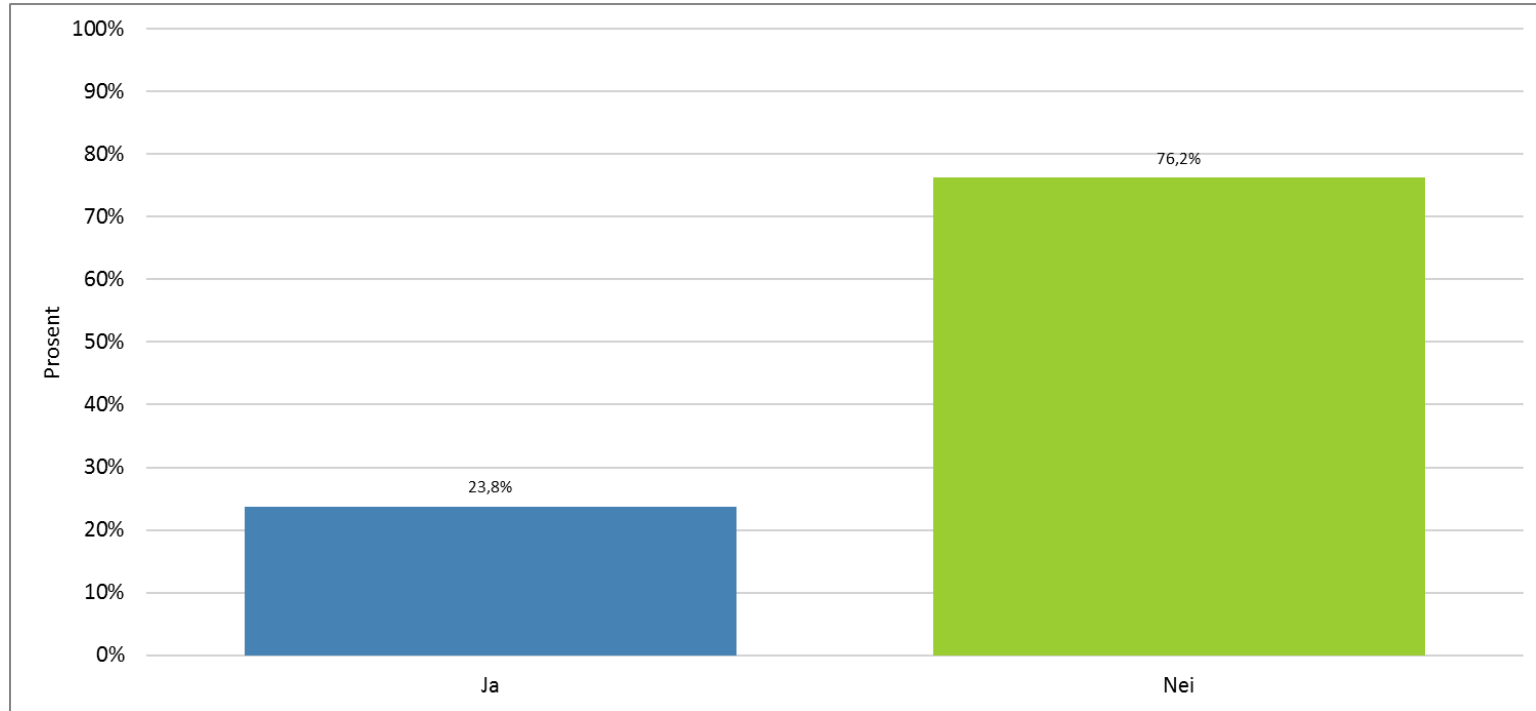


8. Hvis ja, hvor nyttig var det? (n=25)

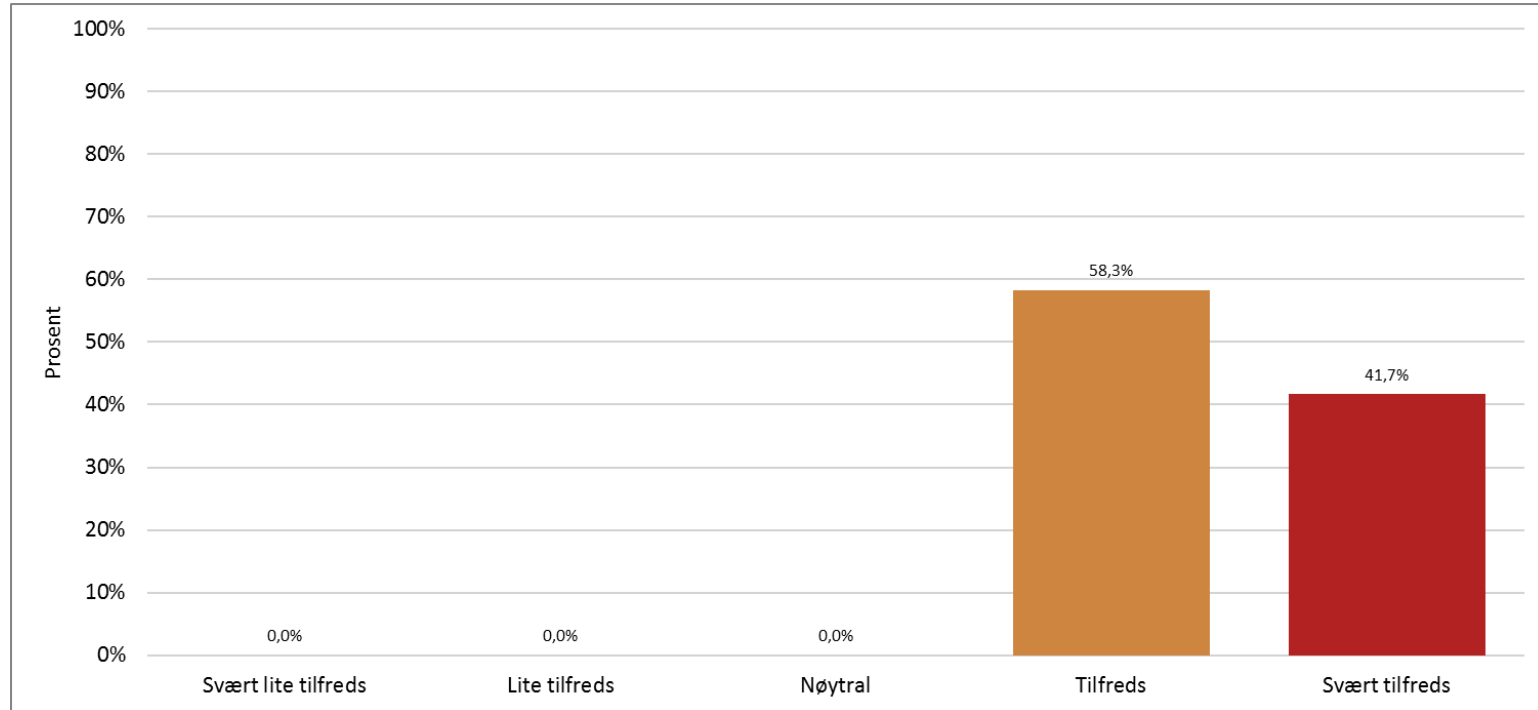


9. Deltok du på webinaret "Fagmøte om anbefalinger for fysisk aktivitet og trening for personer med inflammatorisk leddsykdom og artrose"?

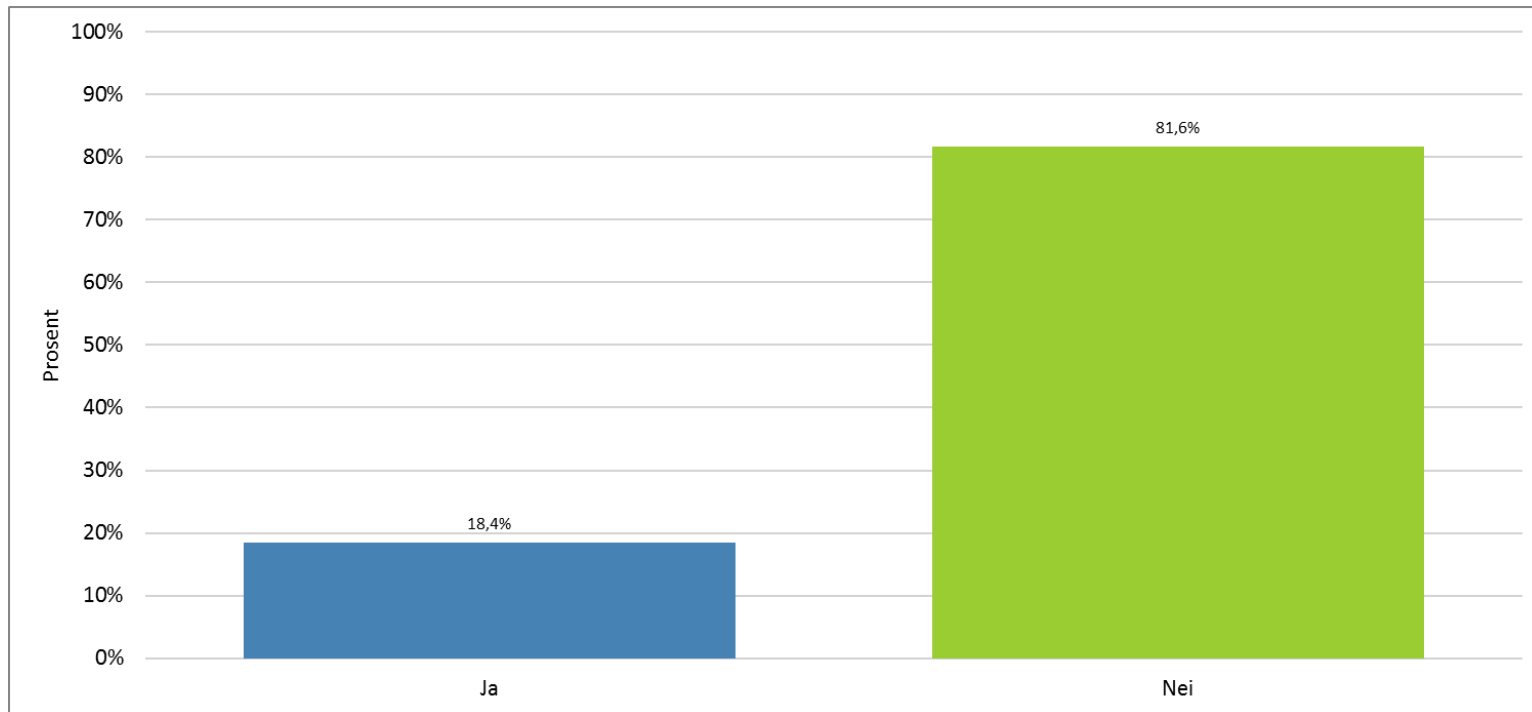
(n=101)



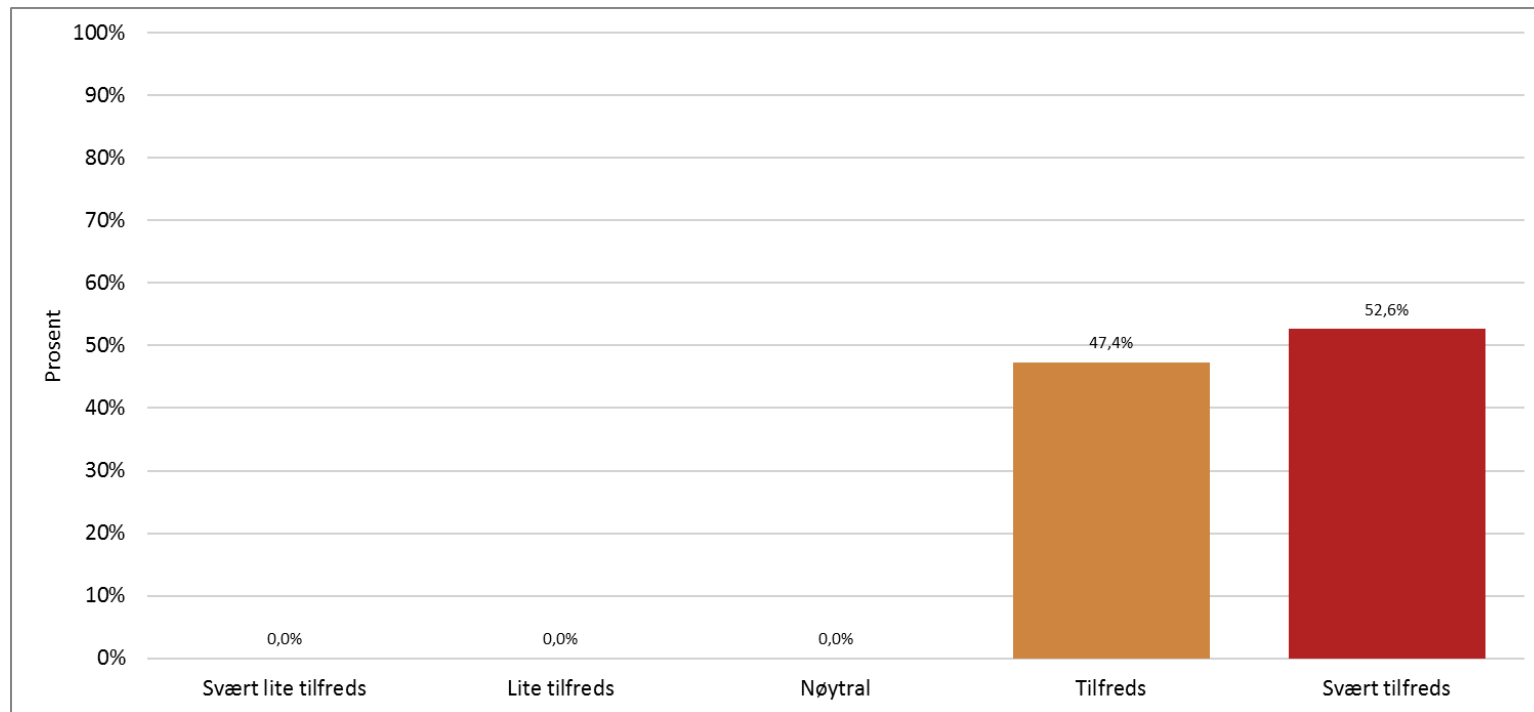
10. Hvis ja, hvor nyttig var det? (n=24)



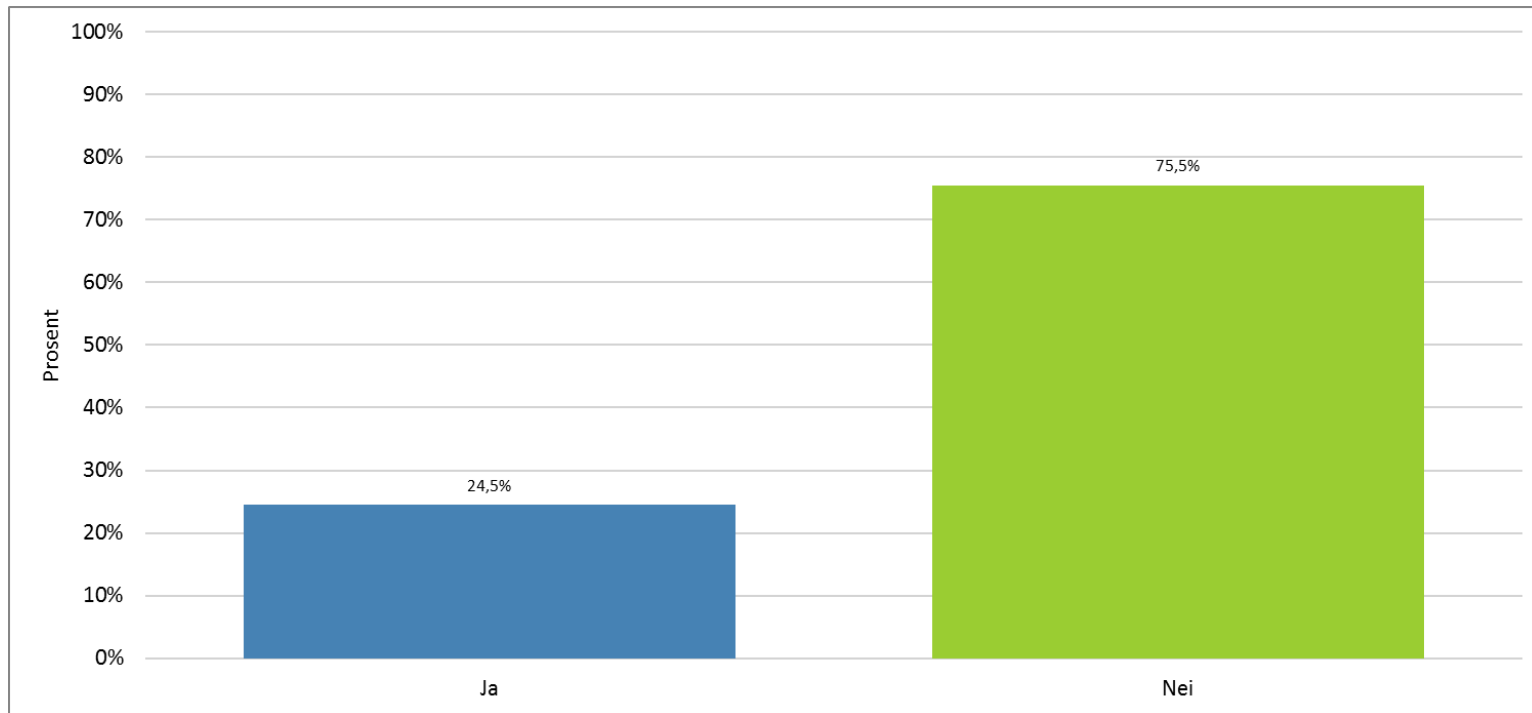
11. Deltok du på webinaret "Fagmøte om klinisk verktøykasse"? (n=98)



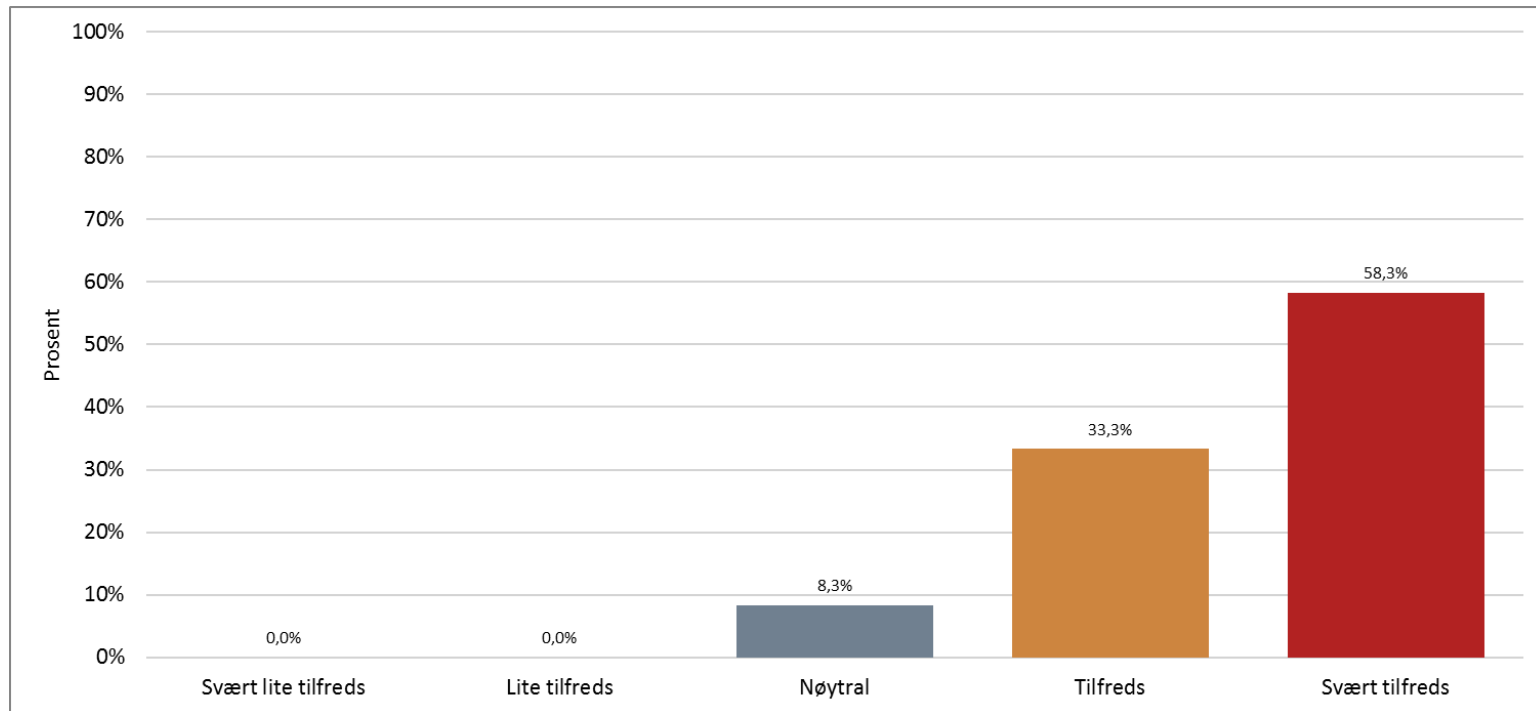
12. Hvis ja, hvor nyttig var det? (n=19)



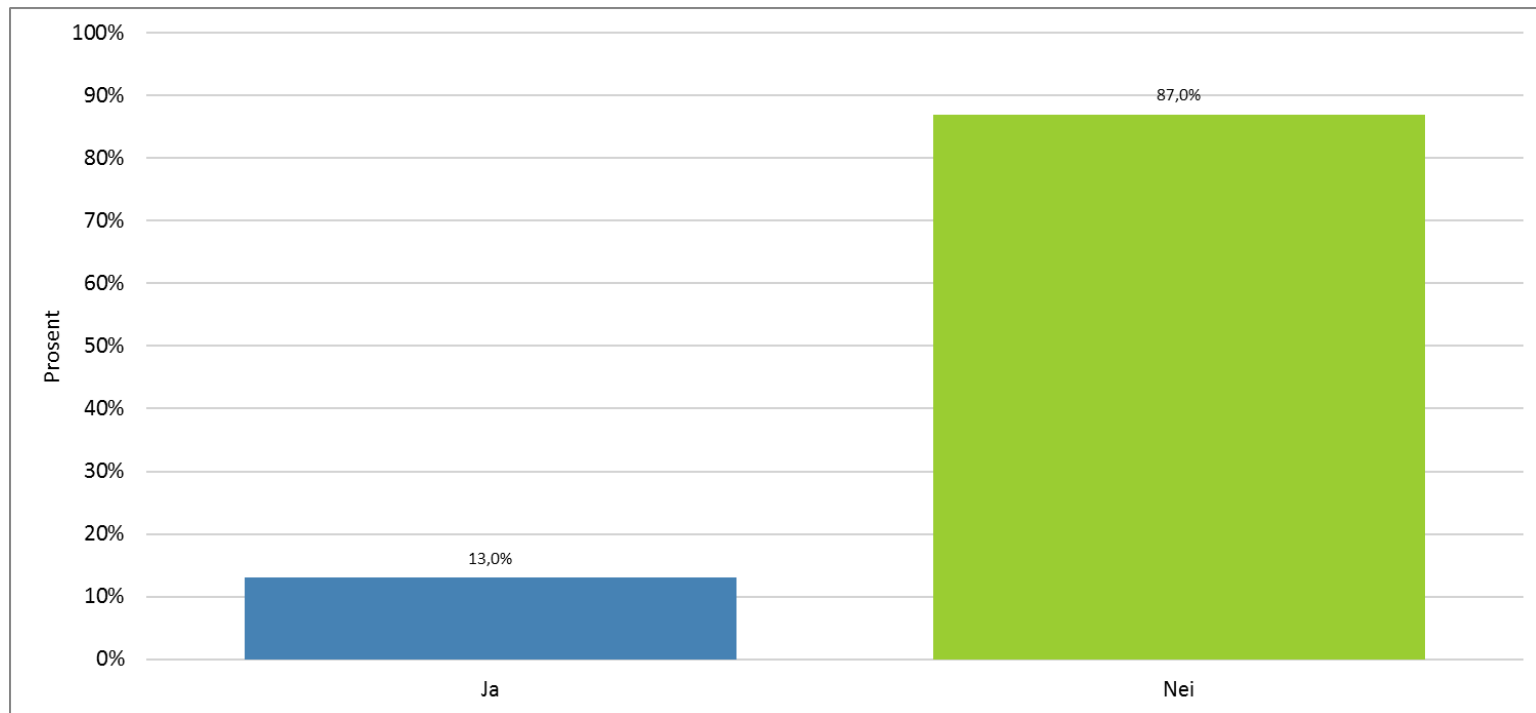
13. Deltok du på webinaret "Fagmøte om klinisk helsepsykologi"? (n=98)



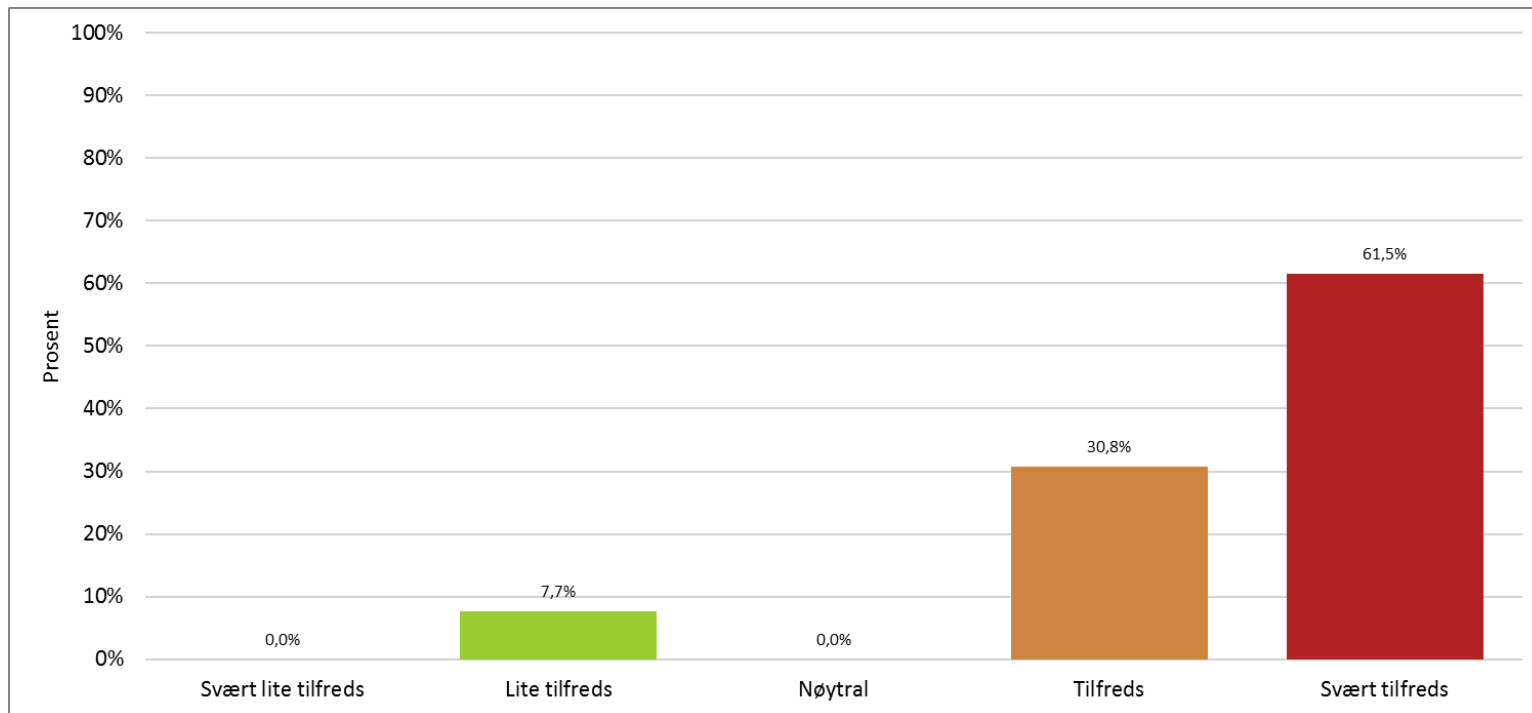
14. Hvis ja, hvor nyttig var det? (n=24)



15. Deltok du på webinaret "Fagmøte om behandlingsanbefalinger for håndartrose"? (n=100)



16. Hvis ja, hvor nyttig var det? (n=13)



Kommentarer Webinar

- Vil gjerne vite dato for webinar tidligere enn nå
- Jeg har fast fridag på fredager, så det er grunnen til at jeg ikke har deltatt.
- Kunne ønsket oss oftere møter. Evnt. av lengre varighet så de blir mer "dyptgående".
- Hadde jeg kjent til webinarene hadde det vært spennende å "vært" med
- Fikk det med meg først i høst det arrangeres webinar fagmøter. Plan var å få med meg den siste om artrose, men skar seg den dagen. Deltar neste gang.
-
- Skulle gjerne vært med på flere webinar. Har hatt utfordringer med lyd på videokonferanseutstyret.
- hatt litt tekniske problemer men håper de er i orden til neste gang

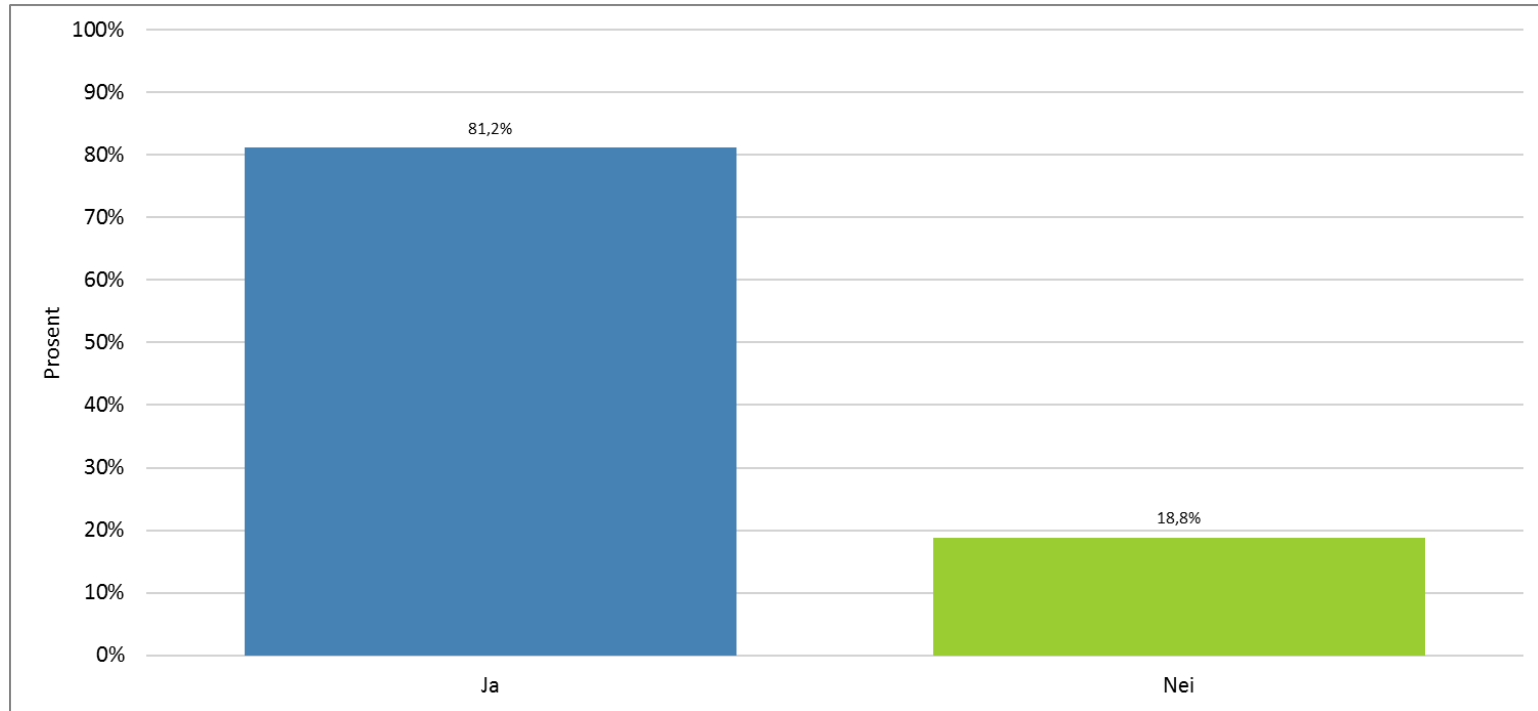
Kommentarer Webinar forst.

- Enkel og fin måte og formidler kunnskap
- Skulle gjerne fått info på epost om webinar
- Er usikker om jeg som pasient kan følge seminarene. Det hadde vært fint
- Skulle gjerne vært med, men det har ikke passet, eller jeg har ikke fått koblet til.
- Ofte vanskelig å få med seg fagmøter, må passe inn i travel hverdag ellers. Hva med å legge ut kortversjon i en eller annen form slik at vi som er rundt omkring kan se på det når det er tid? veldig spennende emner!
- Skulle gjerne deltatt på fleire webseminar, men det kolliderte med pasientbehandling

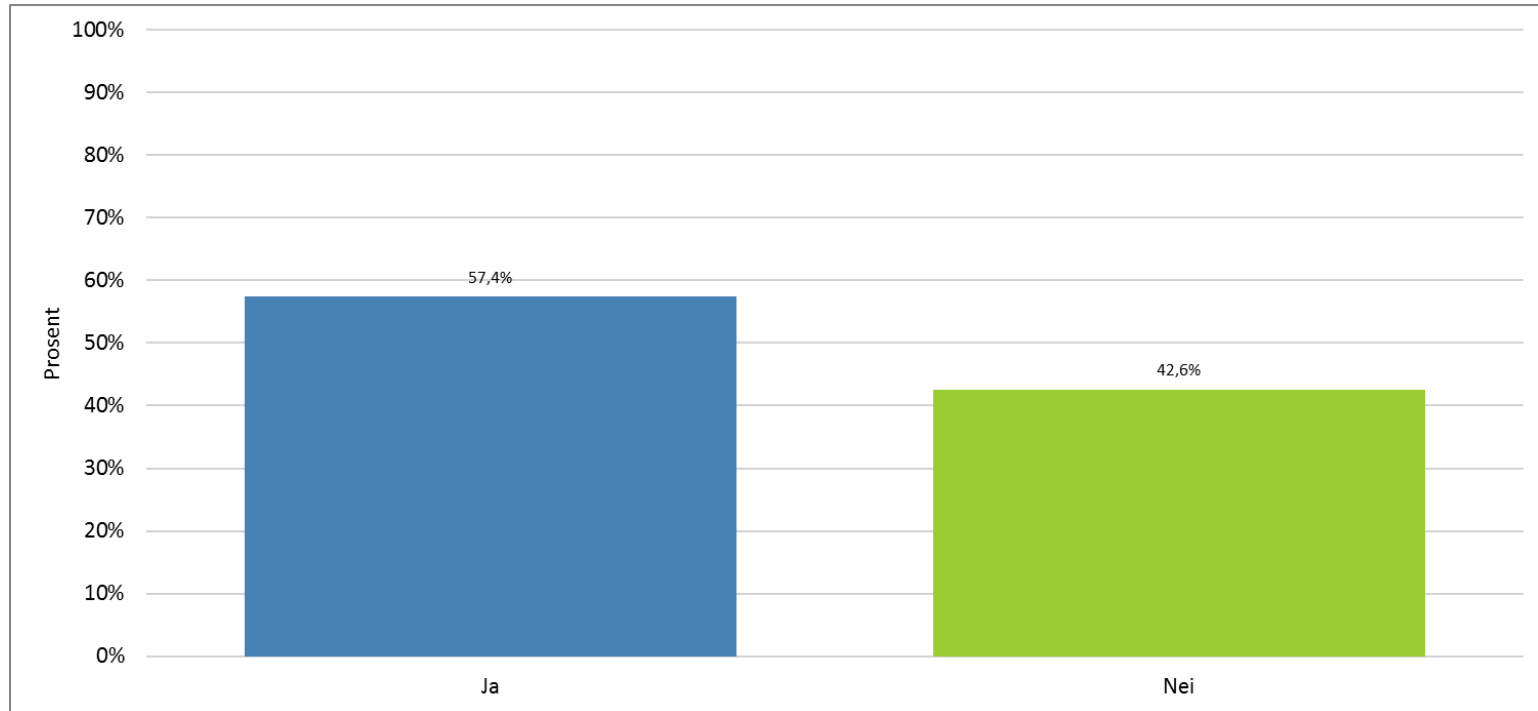
Kommentarer Webinar forts.

- Har sett opptaket i ettertid
- Jeg har lest alle artikler som er lagt ut om alle disse emnene.
- Årsaken til manglende deltaking er travel kvardag og krasj med avtaler, webinarer ser veldig bra ut!
- Skulle gjerne ha visst om disse! Ville gjerne ha deltatt hvis jeg visste om de.
- Ikke brukt webinar, så det har nok med at jeg ikke fikk det til teknisk.
- Vi har hatt problemer med pålogging til webinarer

18. Kjenner du til at NKRR lager informasjonsfilmer som er tilgjengelige på YouTube? (n=101)

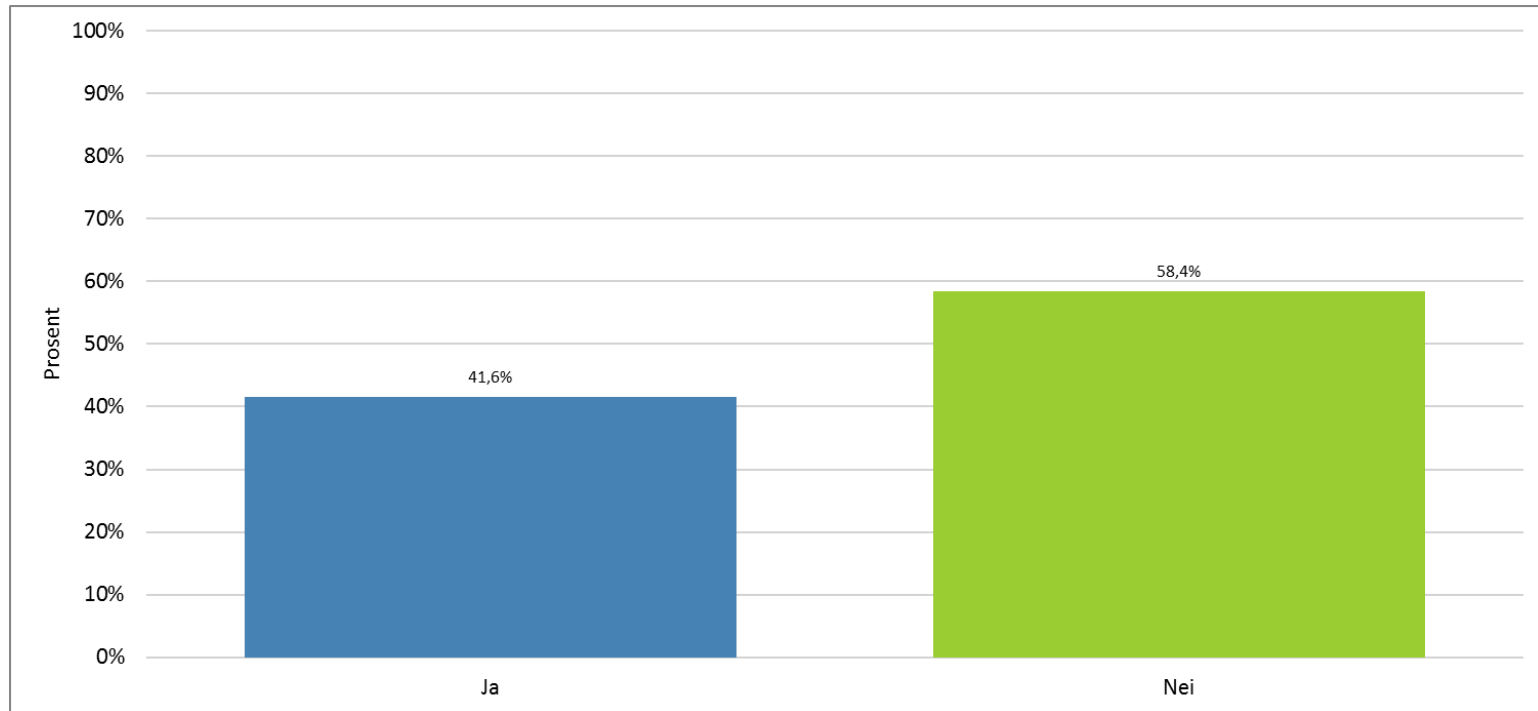


19. Har du sett informasjonsfilmen "Treningsprogram for håndartrose"? (n=101)

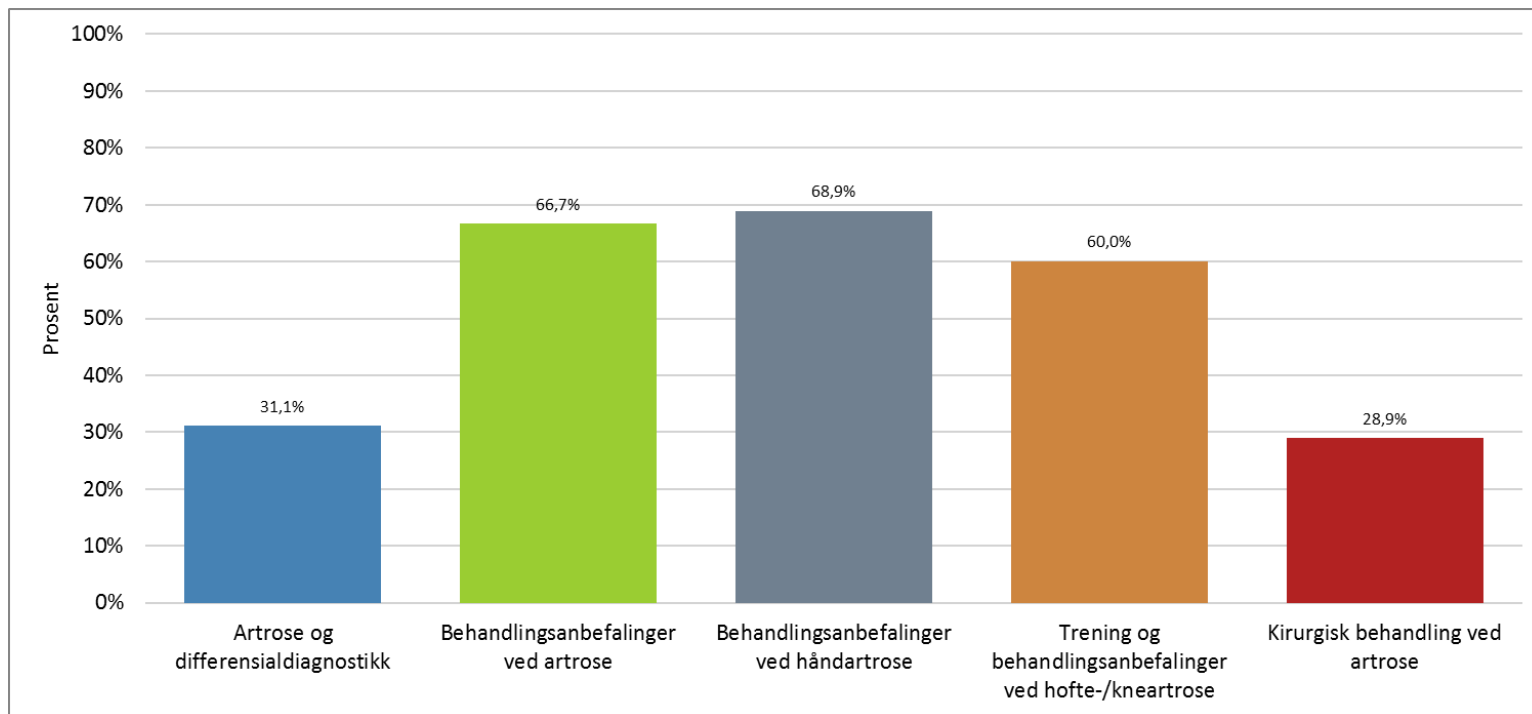


NKRR har lagt et artrosekurs for leger og annet helsepersonell bestående av 5 informasjonsfilmer. (n=101)

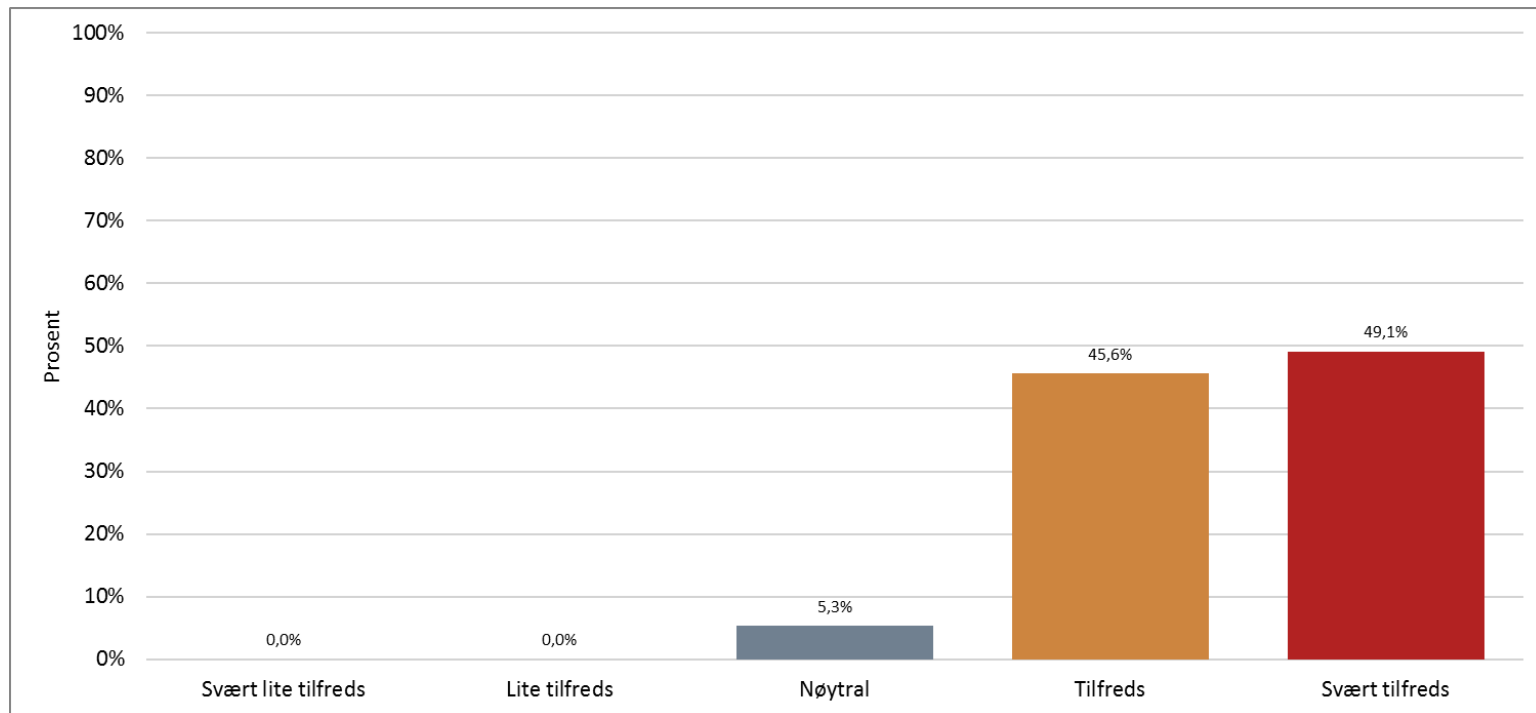
20. Har du sett en eller flere av informasjonsfilmene som inngår i artrosekurset?



21. Dersom ja, hvilke filmer har du sett? (n=45)



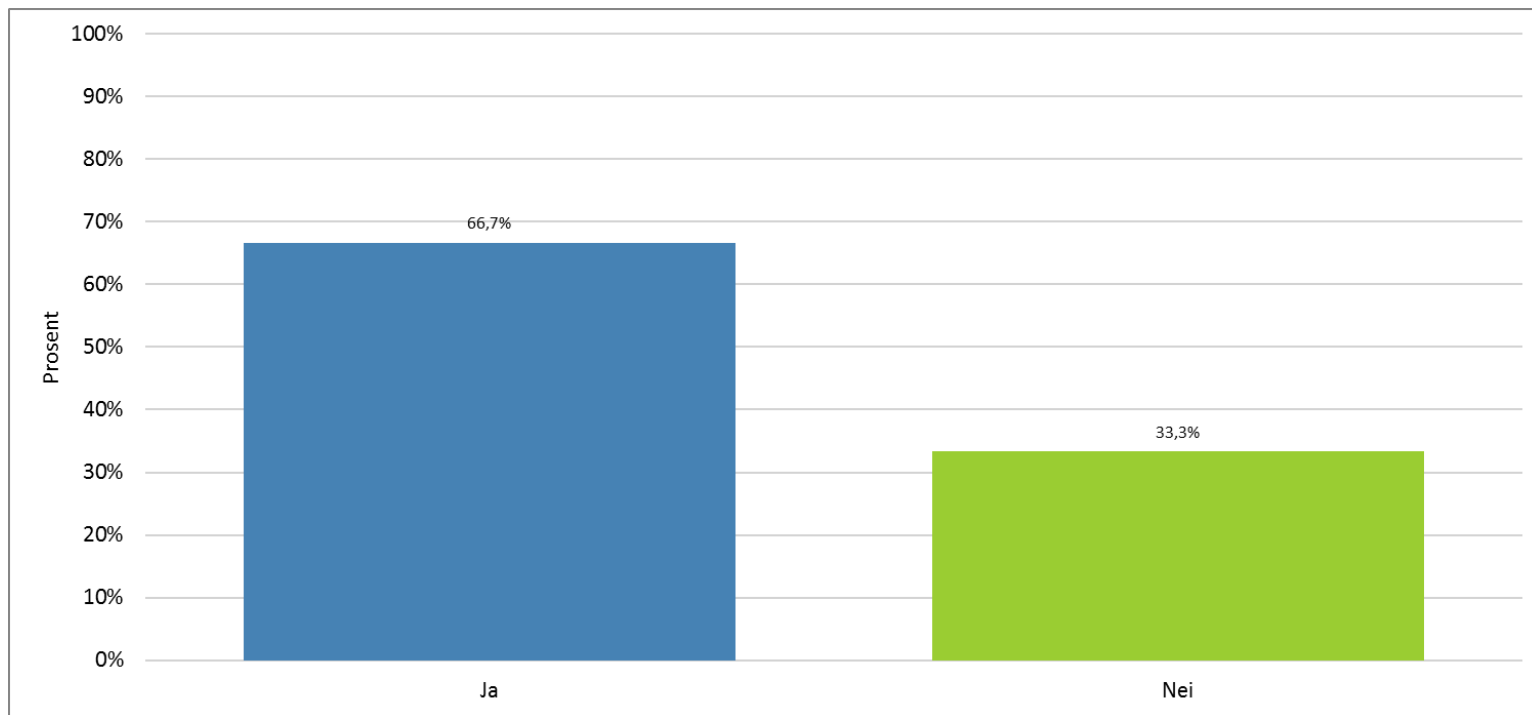
22. Hvor nyttig er slike informasjonsfilmer? (n=57)



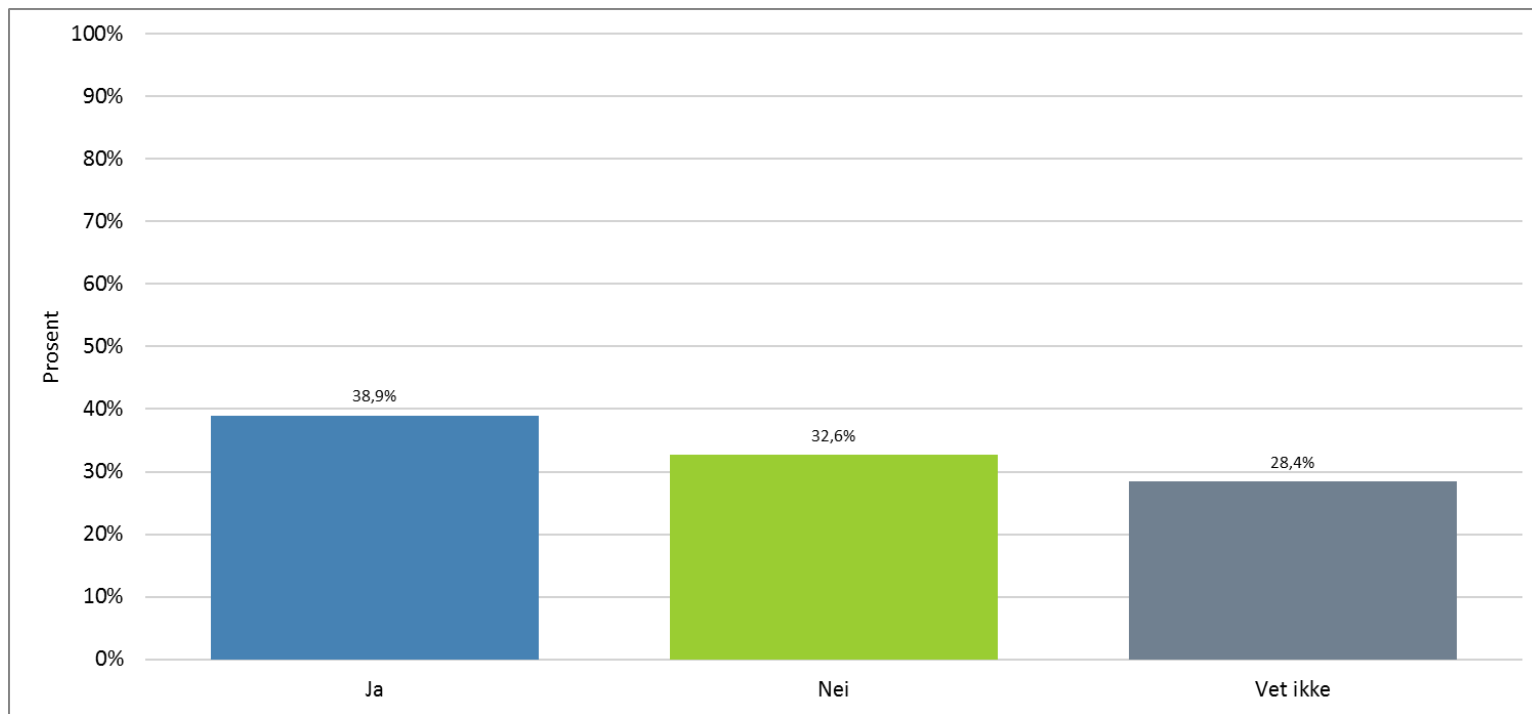
23. Kommentar informasjonsfilmer Youtube

- Bruker de også i pasientkontakt som informasjon.
- nyttige men er for generell informasjon til å komme med noe nytt og nyttig, men kan jo være ok for pasienter
- Kun to filmer jeg har sett. Litt tynt grunnlag å vurdere på.
- Veldig viktig, flott at det er så tilgjengelig for alle fagprofesjoner. Har oppfordret alle ansatte til å benytte seg av muligheten
- Filmene er nyttige, men det er synd det ligger ute film som gir ut feil informasjon vedr. håndtrening.
- Veldig bra
- Disse filmene inneholder lite fagmedisinske uttrykk og filmene er derfor meget godt egnet til pasientinformasjon
- Veldig bra!
- Det er på listen over til ting å gjøre

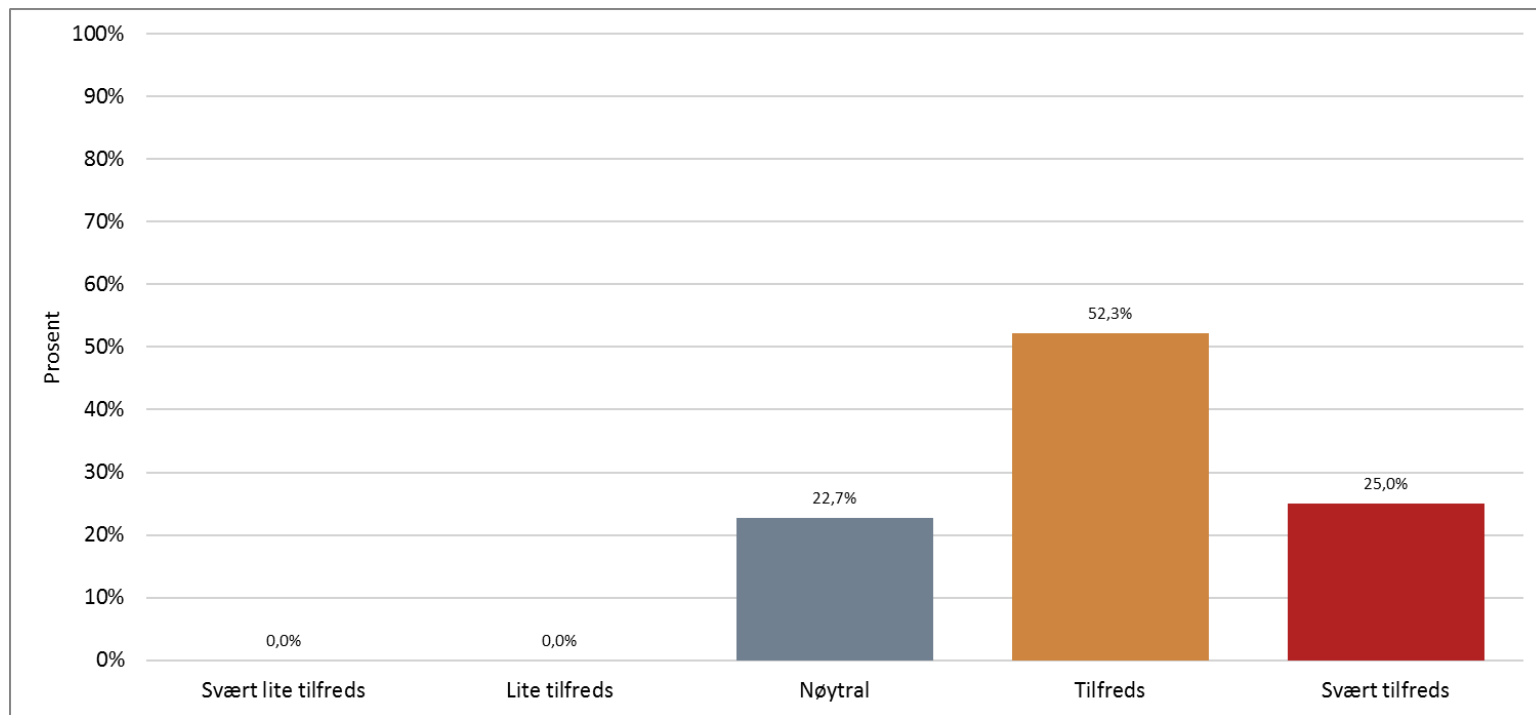
24. Kjenner du til at NKRR har utviklet et kjernesett for rehabilitering? (n=102)



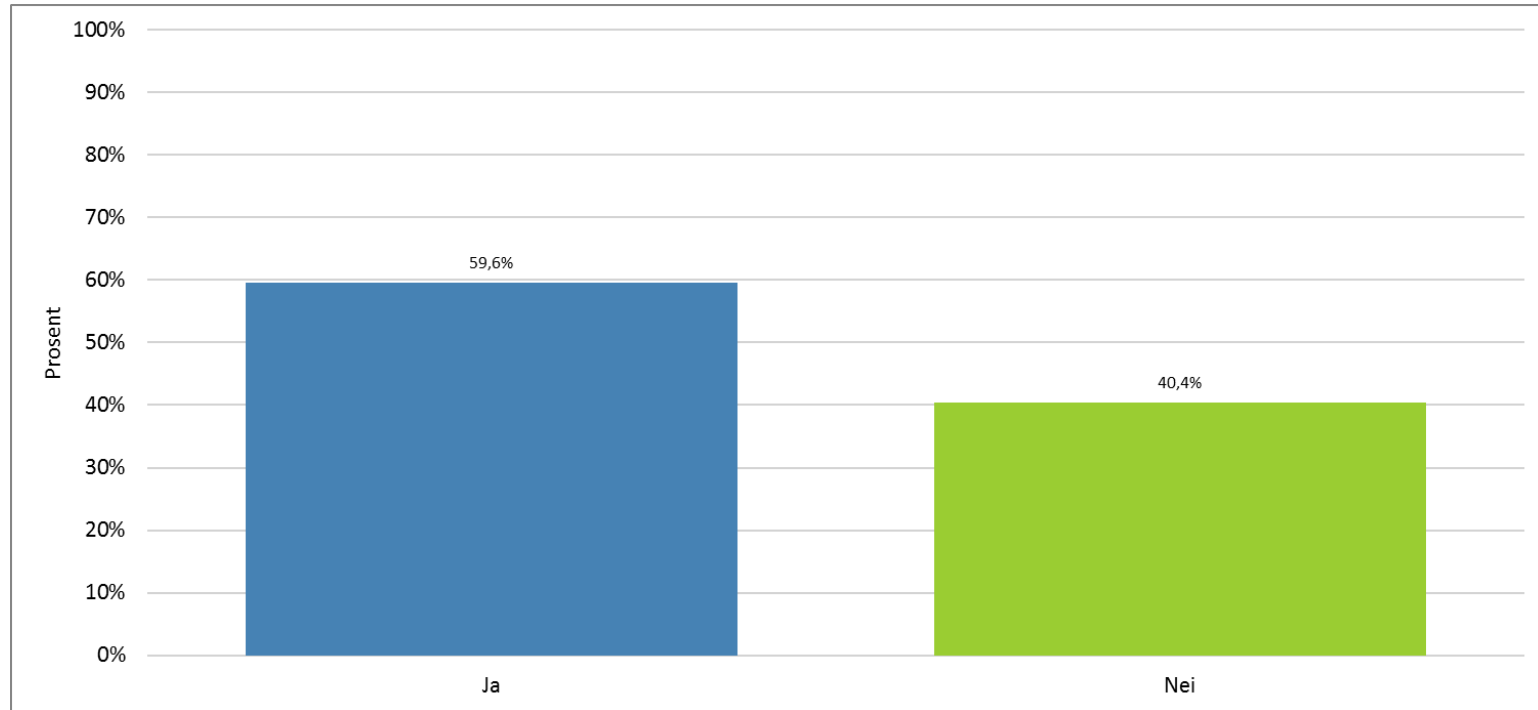
25. Har du eller din arbeidsplass brukt kjernesett for rehabilitering? (n=95)



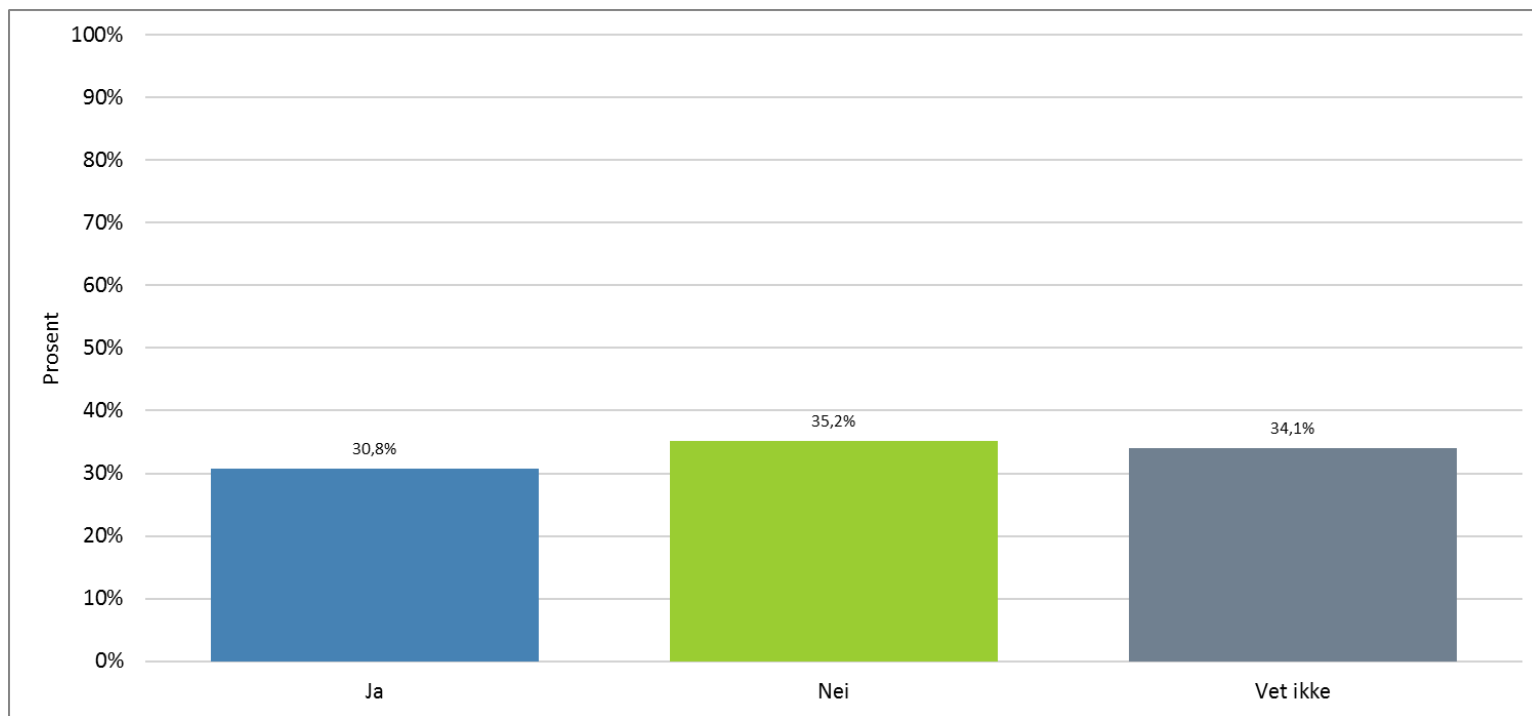
26. Hvis ja, hvor nyttig har dette vært for deg eller for din arbeidsplass? (n=44)



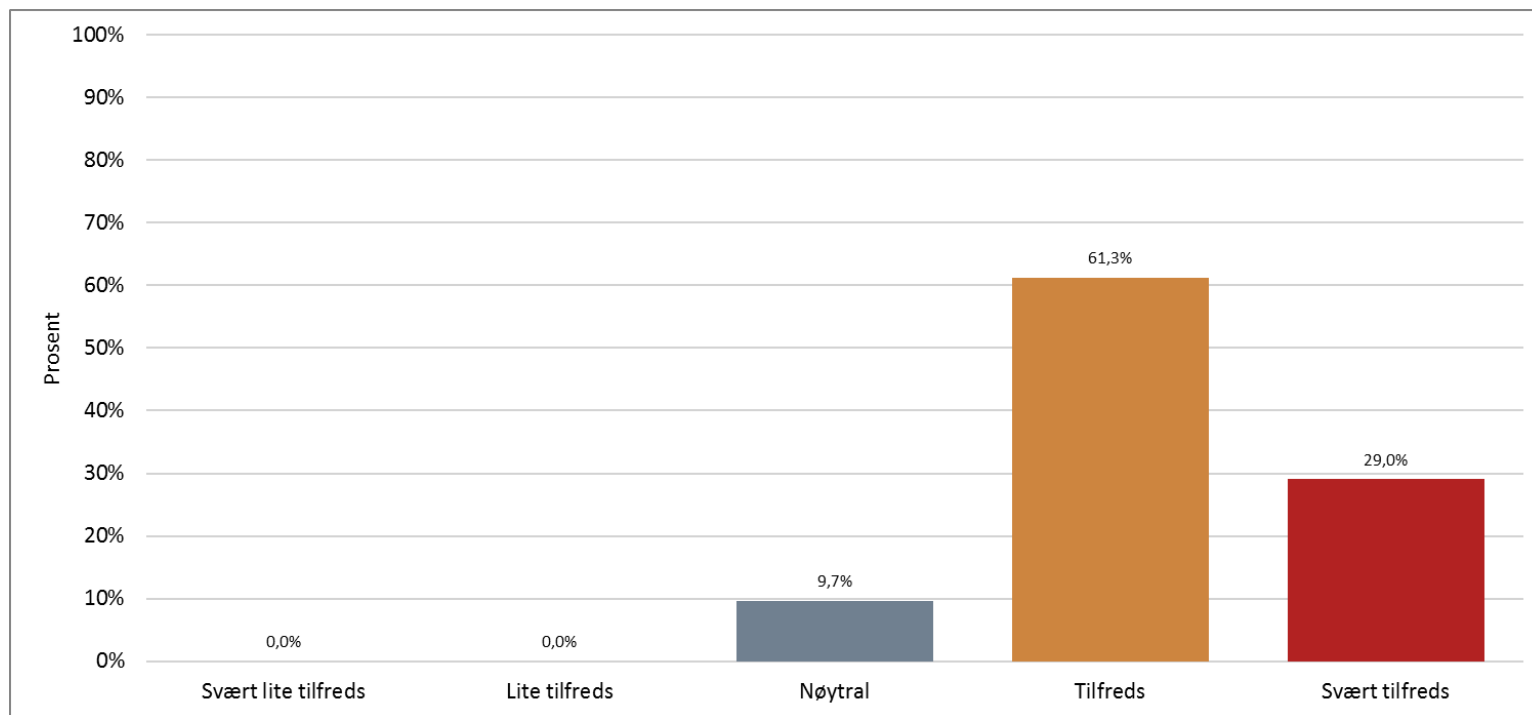
27. Kjenner du til at NKRR har utviklet kvalitetsindikatorer til bruk i rehabilitering for personer med muskel- og skjelettsykdommer/ plager? (n=99)



28. Har du eller din arbeidsplass brukt kvalitetsindikatorene? (n=91)



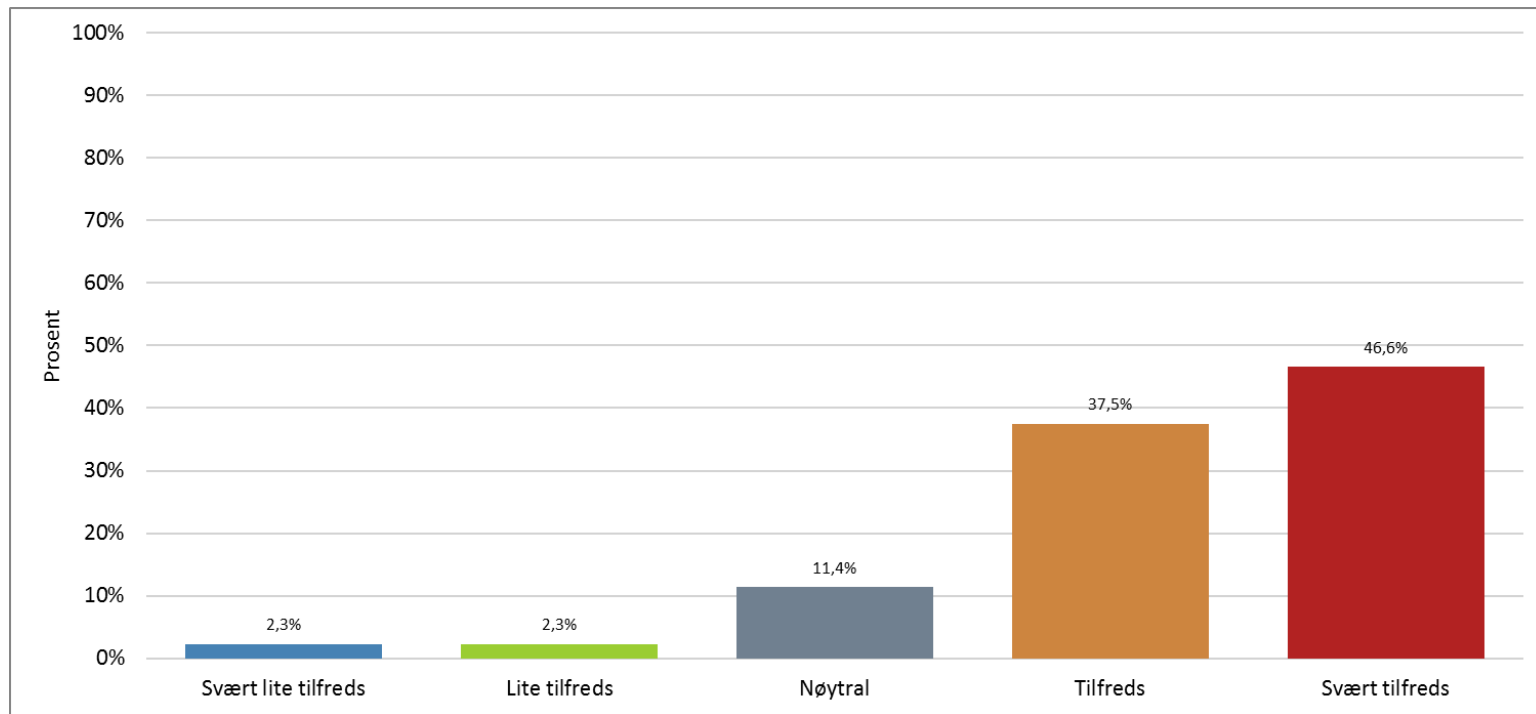
29. Hvis ja, hvor nyttig har dette vært for deg eller for din arbeidsplass? (n=31)



30. Kommentarer:

- Vi har sluttet med rehabilitering
- Vanskelig å impelentere nye ting. Motstand hos ulike faggrupper.

31. Alt i alt, har noen av formidlingsaktivitetene til NKRR i løpet av det siste året vært til nytte i din hverdag som profesjonsutøver? (n=88)



32. Kommentar:

- Fortsett den gode jobben dere gjør, det hjelper oss i klinikken masse! En liten "gavepakke" :)
- ja verktøykassen men er for mye av spørre skjemaer som er på lisens
- Ja, men må presisere at jeg ikke lenger jobber klinisk, men med tildeling av rehabiliteringsplasser bl.a. for revmatiske pasienter
- Savner pasientinformasjon om artrose som er lett å skrive ut for å gi pasienten.
- Flere kompetansetjenester bør benytte samme modell, og lage en felles kalender for slik formidling:)
- Er pasient men synes det er viktig at vi også har tilgang på informasjonen
- JA!
- Ja, vi bruker aktivt youtube videoen om håndartrose
- Kunne vært enda flinkere til å bruke denne tjenesten.
- Vært veldig nytte
- Ønsker gjerne påminnelse på mail angående nye informasjonkanaler/verktøy
- Synes dere gir veldig mye info og råd til både helsepersonell og oss som er syke. Tommel opp og stjerne i boka fra meg!
- Visste ikke om disse...

33. Har du ønsker om tema NKRR kunne ha fokus på i webinarer, kurs, fagdag eller foredrag?

- Sykepleierens rolle i rehabilitering
Medisiner og bruk ved revmatisk sykdom
Hvordan lykkes i å sette mål sammen med pasienten
Brukermedvirkning
- Seksualitet !
- Fortsett med å bruke ulike kanaler. Vi er jo forskjellige- både helsepersonell og brukere.
- ønsker meg internasjonale og nasjonale foredragsholdere som kommer mer Fysioterapi informasjon dvs Medisinstrenings forslag på et ark og biomekanikk mobilisering tips når øvelser ikke kan utføres riktig.
- Mer om medisinerer tilpasset hva er nyttig for fysioterapeuter, der en ikke pynter på effekter men er edruelig og nevner de gode og mindre gode sider av det presenterer.

33. Har du ønsker om tema NKRR kunne ha fokus på i webinarer, kurs, fagdag eller foredrag? forts

- Informasjon om tilbud for personer med ulike revmadiagnoser. Har inntrykk av at noen søker og får tilbud om det meste, mens andre er lite informert om tilbud som finnes, fordi fastlege og annet helsepersonell i kommunehelsetjenesten ikke har oversikt over tilbud. Tiltak endres og det er vanskelig å holde seg oppdatert.
- Målsettingsarbeid i rehabilitering, smertemestring, motiverende intervju o.l.
- Trening og dosering av trening for pas med RA, spondyloartritt. Flere artrosetrenings-filmer på f. eks youtube, med forskjellig vanskelighetsnivå.

33. Har du ønsker om tema NKRR kunne ha fokus på i webinarer, kurs, fagdag eller foredrag? forts

- Fortsette med å formidle resultater fra forskning vedr. artrose/reumatologisk inflammatorisk sykdom.
- - Forslag til tverrfaglig modell som kan være aktuell for kommunehelsetjenesten.
- Bindevevssykdommer
- påvirkning av kosthold
- Sykepleiesamtaler og sykepleiers rolle i poliklinikk.
- fatigue, arbeid
- Seksuell helse, og hvordan formidle dette til brukerne.
- Bindevevssykdommer og rehabilitering.

33. Har du ønsker om tema NKRR kunne ha fokus på i webinarer, kurs, fagdag eller foredrag? forts

- Får dårlig gehør på Diakonhjemmet for tiden. Vanskelig pasient som vet mye, men mine forslag om samvalg motarbeides på det sterkeste. Håper det snart snur - ingen konkrete mål og pasientens livskvalitet er ikke i fokus.
- Hvordan det psykiske påvirker den revmatisk sykdommen.
- rehabilitering av bindevevs- og vaskulittilstander.
- Fatigue
Smerte Mestringsstrategier
Sentral sensitivisering
Best practise i pasientopplæring :
pedagogikk
- Yngre revmatikere, aktivitet, yrkesvalg, utmattelse
- Fatigue

33. Har du ønsker om tema NKRR kunne ha fokus på i webinarer, kurs, fagdag eller foredrag? forts

- Smertemestring
Pårørendes rolle
Effekt av medisinsk yoga/yoga ved revmatisk sykdom
Kosthold
Søvn
Hva bidrar til å få motivasjon til endring?
- og vedlikeholde motivasjon over tid
- Søvn
Fatigue
Fibromyalgi
- Mestring av kronisk smerte
- Bindevevssykdommer
- fibromyalgi
- Fint om dere kunne sende ut informasjon til fysioterapeutene i kommunen.
- Hjelpemidler kunne ha vært et fint tema

33. Har du ønsker om tema NKRR kunne ha fokus på i webinarer, kurs, fagdag eller foredrag? forts

- Målsamtaler med pasient
- Kvalitetsindikatorer og retningslinjer for behandling av Leddgikt, RA.
- Rehabilitering, anbefalinger for primær og sekundær rehabilitering og samarbeidet dem imellom.
- Vaskulitt, myositt og inklusjonslegememyositt.
- Søvnvansker
- Mental trening som verktøy for å håndtere en kronisk sykdom
- Fysioterapi/trening for spondylartropatier
- Må lære meg hvordan delta på webinar.
- Fibromyalgi
-

33. Har du ønsker om tema NKRR kunne ha fokus på i webinarer, kurs, fagdag eller foredrag? forts

- Hva skaper balanse i hverdagen, hvordan hjelpe pasienten til å gjøre endringer i hverdagen, slik at overskuddet brukes til mer positive aktiviteter som gir glede og mestring.
- Helsekommunikasjon, hvordan få pasientene til å følge råd fra helsepersonell, gjennomføre livstilsendringer. Smerter og fatigue hos pasienter med revmatiske sykdommer hva gjøre ? Når anbefales bruk av ortoser.
- Fysisk aktivitet ved myositt og ulike bindevevssykdommer
- Lærings og mestringskurs som for pasienter. Hva skal innholdet være, hvor mange dager. Hvordan få likeverdig tilbud ved sykehusene-regionene.
- Helsepsykologi, fatigue, tverrfaglig samarbeid, rehabilitering, kjernesett, kvalitetsindikatorer.

33. Har du ønsker om tema NKRR kunne ha fokus på i webinarer, kurs, fagdag eller foredrag? forts

- En ting jeg ble klar over når jeg var på Artroseskolen var hvor ulikt sykdommen oppleves fra person til person. Ikke bare mentalt, men også rent fysisk - hvilke medisiner som virker på enkelte i forhold til andre varierer mye.
Jeg synes også dette med kosthold bør prates mer om. Unngå svin f.eks. og dette med lavkarbo og/eller vegetarkost/middelhavskost, etc.etc. Jeg tror det kan gjøre mye, og det er mye feilinformasjon der ute.