

Pasientens navn .....

Fysioterapeutens navn .....

Dato første utfylling: .....

Dato siste utfylling: .....

## Timed – Stands Test

Testen utført  med sko  uten sko

	Inn	Kommentarer	Ut	Kommentarer
Reise seg 10 x fra stol med ryggstøtte (45 cm høyde). Tidsbruk i sekunder				

### Normalverdier for friske

#### KVINNER

#### MENN

Alder (år)	Gjennomsnitt (sek)	Øvre grense (sek)	Gjennomsnitt (sek)	Øvre grense (sek)
20	10.9	16.0	8.8	12.3
25	11.8	16.8	9.8	13.3
30	12.6	17.6	10.8	14.2
35	13.4	18.5	11.7	15.2
40	14.3	19.3	12.7	16.2
45	15.1	20.1	13.7	17.2
50	15.9	20.9	14.7	18.1
55	16.8	21.8	15.6	19.1
60	17.6	22.6	16.6	20.1
65	18.4	23.5	17.6	21.1
70	19.3	24.3	18.5	22.0
75	20.1	25.2	19.5	23.0
80	20.9	26.1	20.5	24.0
85	21.8	27.0	21.5	25.0

Notater: